

# TALLER DE IDEAL PERSONAL

## INTRODUCCIÓN

### ¿QUÉ BUSCAMOS CON EL IDEAL PERSONAL?

1. Buscamos la armonía y la integración de la propia personalidad
2. Buscamos desarrollar orgánicamente nuestra propia personalidad
3. Buscamos encontrar y guardar sanamente nuestra propia personalidad frente a todas las presiones de la sociedad.

Sin olvidar, como dice el padre Kentenich, que

“el Ideal Personal no es solamente una encarnación original de una idea de Dios, sino que es mucho más un amor original de Dios por cada persona.”

(P.K.1955).

El Ideal Personal se nutre de 4 *fuentes* fundamentales que iremos desarrollando a través de los distintos capítulos de este taller:

- (1) De las exigencias de nuestra vocación
- (2) De las fuerzas originales y fundamentales de nuestra alma
- (3) Del temperamento propio
- (4) De la historia personal.

## PRIMERA PARTE:

### ¿DE DÓNDE VENGO?

#### 1.- ¿DE DÓNDE VENGO?

- ✦ Tener un cuaderno para buscar el Ideal Personal.
- ✦ Juntar fotos, cartas, oraciones, canciones y recuerdos importantes de mi vida
- ✦ Escribir en forma natural y espontánea los recuerdos de mi vida que primero se me

vengan a la mente

2

- ✦ Escribir la historia de mi relación con Dios, desde los primeros recuerdos de mi

infancia

- ✦ Escribir los recuerdos y sucesos más importantes de mi vida: los grandes dolores y las grandes alegrías.

- ✦ Escribir y reflexionar mi relación con mis padres y hermanos

#### 2.- LA NOVELA DE MI VIDA

- ✦ Ordenar en capítulos lo escrito en la tarea anterior. Se trata de darle nombre a esas

etapas de mi vida. Buscar para cada época de mi vida una frase que la resuma. Por

ejemplo, algunos autores han ordenado la vida del padre Kentenich de la siguiente

manera:

- (1) Infancia y juventud: “Obra e instrumento de María”
- (2) La Segunda Guerra Mundial: “Solidaridad de destinos”
- (3) La posguerra: “Un hombre, una misión”

(4) Sus últimos años: "Amó a la Iglesia".

✦ Se puede hacer ya sea cronológicamente u ordenar la historia de acuerdo a distintos temas o de acuerdo a los lugares donde uno ha vivido y han marcado mi historia.

SEGUNDA PARTE: ¿QUIÉN SOY YO?

### **3.- CONOCERSE A SÍ MISMO**

✦ Precisar el tipo de persona que soy: que porcentajes tengo de emotivo, racional y voluntarista.

✦ Por qué siento que tengo esos porcentajes de emotivo, racional y voluntarista. En qué actitudes y reacciones se manifiestan.

✦ Compararlo con la opinión de personas cercanas que me conocen bien  
Inteligencia - Reflexivo - Verdad  
Sentimientos - Emotivo - Belleza  
Voluntad - Emprendedor - Bien

### **4.- BALANCE DE MI PERSONALIDAD**

✦ Hacer una lista de los 3 sustantivos (valores), verbos (acciones) y adjetivos (cualidades) que me caracterizan y que correspondan a mi manera de ser.

✦ En cada una de estas listas determinar cuál creo que para mí es lo más importante.

✦ Redactar una frase con el sustantivo, verbo y adjetivo que yo consideré 3 fundamentales

### **5.- LAS PERSONAS EN MI CAMINO**

✦ Hacer una lista de las 3 personas vivas o muertas que más han marcado o influido en mi vida

✦ ¿Por qué me han impresionado?

✦ ¿Qué santo me ha llamado la atención y es un ejemplo a seguir para mí?

✦ En un baile de disfraces, qué personaje me gustaría representar y por qué.

✦ Buscar tres personajes vivos que más me gusten

### **6.- LA INFLUENCIA DEL AMBIENTE**

✦ ¿Qué desafíos percibo en este tiempo a los cuales me gustaría responder con mi Ideal

Personal, o que me sienta llamado a luchar por ellos? Anotar 3 desafíos y 3 Valores

negativos, para después poder comentarlos.

✦ Cómo puedo responder a los signos de los tiempos. ¿Dónde percibo mi carisma

personal y mi tarea personal para este tiempo en que vivimos?

✦ ¿Cuáles son los principales valores de mi generación? Anotar 3 valores positivos y comentarlos.

✦ ¿Qué ideales y valores me entusiasman y hacen arder mi corazón cuando la hago?

Pensar y anotar tres cualidades típicas de las personas de mi país.

### **7.- MI TIEMPO LIBRE**

- ✚ \*Si tuviera todo el tiempo y el dinero del mundo ¿qué sueños llevaría a cabo?
- ✚ \*¿Qué me gusta hacer en las vacaciones?
- ✚ \*¿Cuáles son los juegos que me gustan?
- ✚ ¿Qué libros y qué música han dejado huellas en mi vida?
- ✚ Escoger un libro, una película, una canción o pintura y un lugar que más me guste o que halla dejado huellas profundas en mí.

## **8.- MIS PRIORIDADES DEL PRESENTE**

- ✚ Escribir las prioridades que tengo en los siguientes campos de mi vida:  
Económico (Casa, ayudar a otros,...)  
Trabajo (Cambios, estudiar, disminuir el horario de trabajo...)  
Religioso (Crecimiento personal, autoeducación, apostolado, servir a los más pobres)

4

Familia

Valores (Justicia, solidaridad, libertad...)

## **9.- MI VOCACIÓN**

- ✚ Que cada uno lea y medite las Bienaventuranzas (Mt 5,1-12) y elija la que más le gusta y conmueve. ¿Por qué es la que más me gusta?
- ✚ ¿Qué trabajos despiertan toda mi creatividad y alegría? ¿Qué tareas realizo con especial amor y me dejan un sabor a felicidad?
- ✚ \*A qué vocación me siento llamado: contemplativa, empresarial, de servicio, pedagógica, de artista, sacerdotal, la paternidad y maternidad....etc
- ✚ Cuál ha sido el llamado que Dios me ha hecho en mi vida, la zarza ardiendo que le dio sentido a mi misión. ¿Dónde me siento llamado por Dios a cumplir una misión, ya sea pequeña o grande?
- ✚ \*¿Por qué escogí la profesión que yo tengo?
- ✚ \*¿Qué estudiaría hoy día si me dieran la oportunidad?
- ✚ ¿Cuál es la tarea y misión de mi Ideal Personal?

## **TERCERA PARTE: ¿HACIA DÓNDE VOY?**

### **10.- HACIA DÓNDE VA MI VIDA**

- ✚ \*Si pudiera soñar sin límites ¿cuál sería mi mayor felicidad en esta vida?
- ✚ \*Si me sentara frente a una ventana a soñar el futuro ¿qué vería desfilar por ella?
- ¿Cómo me imagino en 10, 20 o 30 años más?
- Cómo veo a mi familia
- Cómo veo mi trabajo o profesión
- Cómo veo mi crecimiento personal
- ✚ ¿Qué me gustaría tener o alcanzar en mi vida y que aún no lo he logrado?

## **CUARTA PARTE: CONCLUSIONES**

### **11.- RECAPITULACIÓN**

- ✚ Volver a juntar todo lo que hemos escrito anteriormente. Colocar ante nuestra atenta

mirada todos esos recuerdos, fotos, símbolos, palabras, canciones, certezas, dolores y alegrías. Ahora es bueno dejarse tiempo para contemplar en silencio la obra realizada.

5

✚ Ha llegado el momento de seleccionar, resumir, sintetizar, llegar al núcleo de todo lo que hemos pensado y coleccionado. En el seleccionar adecuadamente se encuentra la verdadera sabiduría.

✚ Buscar un personaje bíblico o momento de la vida de Jesús o María que siempre me gustó.

✚ **Escoger tres palabras:** Una palabra que resuma mi historia personal, otra que sintetice mi manera de ser y otra que explique mi misión. Junto con las tres palabras es necesario elegir un símbolo personal.

**Jesús: “Porque yo hago lo que le agrada al Padre” (Jn 8,29)**

### **13.- MI ROSTRO DE CRISTO Y DE MARÍA**

✚ \*Resumir en tres palabras mi imagen personal de María y escoger un pasaje bíblico de su vida para cada una de estas palabras. Por ejemplo: la entrega = María junto a la cruz

✚ Resumir en tres palabras mi imagen personal de Cristo y escoger un pasaje bíblico de su vida que me guste y se relacione con esa palabra. Por ejemplo: el perdón = La mujer adúltera

### **14.- MI IDEAL PERSONAL**