

*Taller*  
*Ideal*  
*Personal*

*RAMA FAMILIAR*  
*MOVIMIENTO APOSTÓLICO DE SCHOENSTATT*

# Introducción

*En los designios de Dios, cada hombre está llamado a desarrollarse, porque toda vida es una vocación. Desde su nacimiento, ha sido dado a todos, como en germen, un conjunto de aptitudes y de cualidades para hacerlas fructificar: su floración, fruto de la educación recibida en el propio ambiente y del esfuerzo personal, permitirá a cada uno orientarse hacia el destino que le ha sido propuesto por el Creador. Dotado de inteligencia y de libertad, el hombre es responsable de su crecimiento, lo mismo que de su salvación. Ayudado, y a veces estorbado, por los que lo educan y lo rodean, cada uno permanece siempre, sean los que sean los influjos que sobre él se ejercen, el artífice principal de su éxito o de su fracaso: por sólo el esfuerzo de su inteligencia y de su voluntad, cada hombre puede crecer en humanidad, valer más, ser más.*

*Por otra parte, este crecimiento no es facultativo. De la misma manera que la creación entera está ordenada a su Creador, la criatura espiritual está obligada a orientar espontáneamente su vida hacia Dios, verdad primera y bien soberano. Resulta así que el crecimiento humano constituye como un resumen de nuestros deberes. Más aún esta armonía de la naturaleza, enriquecida por el esfuerzo personal y responsable, está llamada a superarse a sí misma. Por su inserción en el Cristo vivo, el hombre tiene el camino abierto hacia un progreso nuevo, hacia un humanismo trascendental, que le da su mayor plenitud; tal es la finalidad suprema del desarrollo personal".*

*(Pablo VI, Populorum Progressio, N° 15 y 16)*

Schoenstatt se siente llamado por Dios a ofrecer a la Iglesia un amplio y orgánico sistema pedagógico y una espiritualidad apta para el cristiano actual, inserto en la difícil y compleja realidad que lo circunda. Considera la necesidad de una nueva pedagogía de la fe como una de las tareas más urgentes del momento, Abordar esta tarea es imprescindible si se quiere que el hombre contemporáneo encuentre el camino hacia una vivencia personal de Cristo en medio del mundo y se convierta en artífice eficaz de un nuevo orden cristiano de la sociedad, de acuerdo con su dignidad y vocación.

El Padre Kentenich quiso hacer asequible el mensaje evangélico mostrando caminos concretos, adaptados a la psicología del hombre actual y a los requerimientos de la realidad. Lo que ofrece no es mera teoría, sino el fruto maduro de una larga experiencia pedagógica y, de una historia ricamente bendecida por Dios.

Dentro del marco de la pedagogía y espiritualidad schoenstattiana la teoría y práctica del **Ideal Personal** es de vital importancia para el desarrollo de la personalidad. A través de él se aborda la necesidad de la autoformación, es decir, de cooperar consciente y responsablemente con Dios en la obra de nuestra santificación. La espiritualidad evangélica contempla nuestra lucha por superar en nosotros al "hombre viejo" y por revestirnos del "hombre nuevo" creado según la imagen de Cristo Jesús. De este modo aspiramos a convertirnos en piedras vivas del edificio de la Iglesia y en constructores del Reino de

Dios aquí en la tierra.

# ***PRIMER ENCUENTRO***

## ***PROGRAMA***

- 1. Introducción***
- 2.. Momento de oración y trabajo en el Santuario***
- 3. Puesta en común***
- 4. Conclusiones***

# PAUTA PARA EL GUÍA: 1º ENCUENTRO

---

## 1. INTRODUCCIÓN

- Breve oración para comenzar.
- Saludo y presentación
- Explicación de la metodología de trabajo
- Diferentes espacios dentro del Taller:
  - personal - de pareja - comunitario

## 2. OBJETIVO

## 3. MOTIVACIÓN

El Ideal personal no se inventa, está inscrito en nuestro corazón.

Se busca en sintonía y dependencia de Dios y de la Mater. Es un paso de crecimiento de nuestra Alianza. Por eso queremos acentuar la oración, nuestras contribuciones al Capital de Gracias, las visitas al Santuario. Tenemos que pedir al Espíritu Santo que nos ilumine.

Necesitamos adentrarnos en nuestro corazón, encontrarnos con nosotros mismos, descubrir nuestra historia, nuestros anhelos, nuestra forma de ser. Es importante dejarse tiempo, tener momentos de reflexión, para trabajar personalmente.

Tener un cuaderno personal en el cual anotar lo que vamos descubriendo, lo que vamos meditando; los ejercicios y dinámicas que hagamos en el taller. Tenemos que archivar todo este material para ir haciendo lentamente nuestro "mosaico personal".

Podemos ayudarnos como pareja. Dejarnos tiempo para dialogar, para escucharnos con respeto. Poner en común lo reflexionado (lo que se quiera), hacerlo enaltecedoramente para ayudarnos a descubrir y clarificar el tesoro que Dios ha puesto en el corazón de cada uno.

Si es necesario aclarar algunos aspectos, pedir ayuda al asesor o persona de nuestra confianza.

Para el próximo encuentro traer cuaderno personal.

## 4. MOMENTO DE ORACIÓN

- Canto
- Oración inicial
- Imploración al Espíritu Santo
- Ejercicio personal (fisonomía)
- Dinámica de enriquecimiento como pareja (cada uno escribe cinco cualidades de su pareja, las prioriza y ordena).
- Entrega de las cualidades, comparación con la descripción personal.
- Oración de gratitud como pareja.
- Conclusión y renovación de Alianza.
- Canto.

## 5. PUESTA EN COMÚN

- ¿Fue difícil describirse, encontrar las cualidades de la pareja?
  - ¿Les enriqueció este trabajo?, etc.
- Aclaración de preguntas, dudas, dificultades.

# **El Ideal Personal**

## ***I. ¿QUE ES EL IDEAL PERSONAL?***

El Ideal Personal es el llamado que Dios nos hace, como seres únicos, irremplazables y libres a realizar nuestras potencialidades naturales y sobrenaturales y a cumplir una misión concreta dentro del mundo. Una elección que implica una gracia peculiar, pues Dios no nos llama sin darnos, al mismo tiempo, la ayuda necesaria para ser fieles a esa vocación. Por eso,

### ***1. El ideal personal es la realización plena de la propia identidad***

El Ideal personal nos dice que procedemos del amor infinito y misterioso del Padre Dios, que nos creó y nos dio una identidad propia, intransferible, única y permanente. En el plan de Dios somos únicos e insustituibles; no fuimos pensados en serie. Cada uno de nosotros es un ser original, querido por Dios, que ocupa un lugar propio y está destinado a una participación especial de la gloria de Dios en el cielo.

### ***2. El Ideal Personal es la respuesta a un llamado original al amor***

Nacimos para amar. Esa verdad central nos define como personas humanas y como cristianos. El sentido de nuestra vida se realiza en la medida que descubrimos y realizamos esta vocación básica al amor.

En Cristo, nacido de María, Dios tiende definitivamente la mano al hombre. Cristo, el Hijo Unigénito, nos reconcilia con su Padre y con su sangre sella la Nueva Alianza.

En esta perspectiva bíblica entendemos el Ideal Personal como la búsqueda original del amor de Dios Padre, realizada en Cristo Jesús, que requiere de nosotros una respuesta original de amor.

El Ideal Personal es nuestra manera original de amar; es nuestra respuesta personal de amor al llamado de amor personal que Dios nos hace.

### ***3. El Ideal Personal es el modo original de incorporarse a Cristo***

La identificación y realización de la vocación a amar se lleva a cabo, según el plan de Dios, en estrecha unión con la persona de Cristo. Este es el designio del Padre Dios. Sin merecerlo nosotros, nos ha elegido y bendecido, por pura misericordia, en Cristo Jesús.

De acuerdo al plan de Dios, la meta de nuestra vida es Cristo. El sentido de nuestra existencia no lo constituye ni una idea, ni una doctrina, ni una causa, ni una tarea, sino una persona: Cristo Jesús.

En su persona, alianza viva, se sella la Nueva y definitiva Alianza. Nosotros nos incorporamos a ella en la medida que nos unimos a Jesús por la fe y el amor y nos hacemos sus miembros por el bautismo.

El Ideal Personal es nuestra manera original de "reproducir" y de hacer presente a Cristo. El quiere

“revivir” en la persona de cada uno de nosotros. Estamos llamados a ser "otros Cristo" para nuestro tiempo.

## **TALLER IDEAL PERSONAL 1º ENCUENTRO / PÁGINA 4**

Lo más importante y decisivo es que hemos sido llamados a incorporarnos a Cristo por el amor y ese amor es la fuerza que nos permite asemejarnos a él. El amor a Cristo Jesús, por la fuerza del Espíritu Santo, nos lleva a encarnar sus actitudes y a apropiarnos de sus mismos sentimientos de amor. Ese amor es la fuerza que nos permite asemejarnos a él.

El efecto básico de la incorporación a Cristo, en cuanto por ella tomamos parte en su ser y en sus relaciones, es hacernos hijos del Padre Dios. Quien se une al Señor, injertándose en su persona por el bautismo, participa de su ser y de su vida. Nos introducimos así en su propio ritmo de vida, cuyo nervio central es la relación filial al Padre.

Jesús, al asumimos en su persona, quiere prolongar en nosotros su unión y dependencia del Padre. Desea vivir esa misma relación filial a través de nuestra vida, con nuestra originalidad y en nuestra situación histórica concreta.

El sentido de nuestra existencia, por tanto, consiste en cultivar y desarrollar en Cristo la unión y el abandono en manos del Padre Dios.

Así como para Cristo, el ser Hijo de Dios trae como consecuencia una total semejanza con el Padre, también nosotros, por él estamos llamados a ser como el Padre.

Por el Ideal Personal tomamos conciencia y asumimos el lugar y la tarea particular que Dios nos ha asignado en el Cuerpo de Cristo. Ser parte del Cuerpo del Señor significa recibir de él una misión y una función propia, es decir, un “carisma” al servicio del Cuerpo total.

Para que cumplamos bien nuestra labor, el Señor nos ha "equipado" en forma conveniente: nos ha dado los talentos necesarios que deben producir fruto. En nuestro lugar, debemos representar al Señor siendo otros Cristo, viviendo en la forma más perfecta nuestra filialidad y siendo, de este modo, reflejos de la paternidad de Dios.

### ***4. El Ideal personal como unión y seguimiento original a María***

Dios ha querido facilitarnos el acceso a Cristo y la unión con su persona a través de las criaturas. Cada miembro del Cuerpo del Señor lo representa en forma original y es por ello un camino vivo para llegar a él. En este sentido, son los santos los que han encarnado de un modo preclaro y ejemplar la misión de ser caminos y representantes del Señor. Pues, santo es quien actualiza en grado heroico la riqueza vital de Cristo por una identificación radical con él. Por eso, el santo es presencia palpable de Cristo para su época y para todos los tiempos.

Para facilitarnos aún más el acceso a su persona y mostrarnos en la forma más perfecta posible qué es lo que espera de nosotros, Jesucristo nos dio un camino escogido e insuperable nos regaló a María. Ella es el "espejo de la santidad". María Inmaculada es la criatura más perfecta, la cumbre del ideal evangélico. Dios tuvo a bien realizar en María la obra maestra de la creación. Por eso, si queremos saber cómo debemos imitar a Cristo y cuál es el ideal del seguimiento al Señor, no tenemos sino que mirar ese "espejo de santidad". De allí que el Concilio Vaticano II la proclame "miembro excelentísimo y enteramente

singular de la Iglesia" y "tipo y ejemplar acabadísimo de la misma en la fe y en la caridad".

La imagen de María tiene un valor en sí misma por la plenitud de la humanización y divinización que representa. Y tiene también un valor simbólico, como prototipo ideal para la humanidad y, especialmente, para el cristiano y la Iglesia. La Santísima Virgen es así el libro de oro del cristiano que anhela seguir a Cristo hasta las últimas consecuencias. Ella ilustra gráficamente todos los dogmas, es un compendio vital de la fe que nos hace cercanos y familiares todos sus misterios.

## **TALLER IDEAL PERSONAL 1º ENCUENTRO / PÁGINA 5**

Mirando a María descubrimos nuestro propio ideal. Nuestras cualidades y limitaciones personales, las circunstancias concretas de imitación original de las perfecciones de la Santísima Virgen. Dicho de otro modo, la forma cómo Ella quiere revivir en nosotros su identificación y seguimiento del Señor.

El Ideal Personal, considerado en esta perspectiva, puede ser definido, por tanto, como el reflejo de la perfección de María que estamos llamados a encarnar. De allí que en Schoenstatt se acostumbra a decir que nuestro ideal es ser "María en pequeño", o una "pequeña María". Podemos igualmente definirlo en el mismo sentido, como nuestra manera original de unimos y hacemos dependientes de María por el amor.

María, al igual que Cristo, no es un modelo estático ante nosotros. Ella es un camino vivo. Nuestro ideal nos coloca en una relación existencial personal con María. Cristo vino a nosotros a través de María y quiere que su Madre sea también el camino por el cual lleguemos hasta él. Jesús la asoció indisolublemente a su obra redentora y la proclamó Madre nuestra confiándole para todos los tiempos esa misión en medio del pueblo de Dios. Él quiere que brote en nosotros una profunda vinculación y dependencia de María. Sabe que atados a su corazón seremos impulsados constantemente hacia las más altas cumbres. Y María, por su parte, como nuestra verdadera Madre y Educadora, se acerca a nosotros como fidelísima imagen del Señor y modelo de entrega, despertando todo lo noble que Dios ha depositado en nuestro ser. María nos acoge en su amor, nos participa su vida en su corazón, nos conduce a Cristo y nos mueve a ocupar fecundamente el lugar que Él nos ha confiado en su Cuerpo que es la Iglesia.

## **II. IMPORTANCIA DEL IDEAL PERSONAL**

### ***1. El Ideal Personal centra la personalidad***

La doctrina y la práctica del Ideal Personal quisiera ayudar eficazmente a formar ese tipo de hombre que supere el desafío del colectivismo. Necesitamos personalidades definidas, que posean un centro, que sepan quiénes son y qué es lo que quieren hacer de sus vidas.

El Ideal Personal centra nuestra personalidad pues capta y canaliza la tendencia fundamental que nos impulsa y, a la vez, nos orienta hacia una misión concreta que estamos llamados a realizar. De este modo, es un factor unificante de la personalidad, una "idea fuerza" en torno a la cual nuestra vida logra organizarse y adquirir coherencia.

### ***2. El Ideal Personal enaltece a la persona***

Al decir Ideal Personal entendemos nuestro yo en su expresión más alta, como voluntad de ser en forma plena, como germen que tiende a desarrollar al máximo sus potencialidades. Es por eso que el Ideal Personal actúa en nosotros con la fuerza de una idea llena de valor, que nos impulsa desde dentro hacia la conquista de nuestro “yo-rey”, es decir del yo redimido que Dios quiere ver realizado en nuestra vida para su mayor gloria.

El Ideal Personal nos lleva a orientar nuestra vida por la ley de la magnanimidad. De esta manera, hacemos nuestro el criterio de acción que el Señor proclama en el Evangelio.

Ser magnánimo significa tener un espíritu grande, un corazón amplio y generoso que constantemente, se pregunta qué más puedo hacer todavía. La magnanimidad no es minimalista, busca más bien darse sin medida.

**TALLER IDEAL PERSONAL  
1º ENCUENTRO / PÁGINA 6**

Cuán necesario es que surjan hoy personalidades que rompan con la mediocridad reinante.

El Ideal Personal nos enaltece, además, en cuanto nos regala un sentir noble respecto a nosotros mismos, es decir, nos hace tomar conciencia de nuestro valor personal. Esto no debemos confundirlo con el orgullo. La soberbia consiste en buscar la grandeza separados de Dios, pero buscar la grandeza en unión y dependencia de él es una virtud, es el reconocimiento agradecido de los dones y talentos que el Señor nos ha dado. María, la humilde Sierva del Señor, no trepidaba por eso en decir: "Grandes cosas ha hecho en mí el Poderoso".

Creer que estamos llamados a algo grande, pertenece a la esencia del cristianismo, ya que no somos hijos de las tinieblas sino de la luz.

Hoy más que nunca es necesario recobrar y cultivar la conciencia de la propia grandeza y dignidad. Creer que no somos capaces de nada, es ser desagradecidos con Dios y desconfiar de su misericordia y ayuda.

El Ideal Personal enaltece nuestra vida en cuanto la orienta creadoramente hacia un fin elevado. Por el Ideal nos consagramos a una causa grande: no nos contentamos con las metas burguesas que llenan la existencia de aquellos que desperdician su vida en la mediocridad.

Es un hecho que solemos olvidar una virtud que pertenece a la esencia del cristianismo: la esperanza. La esperanza nos orienta hacia la consecución de las promesas futuras y nos da la confianza que podemos alcanzar nuestras metas ayudados por la gracia que Dios nos da abundantemente. Lo contrario de la esperanza es la pusilanimidad que consiste en no atreverse a emprender grandes tareas, por falta de ánimo y por desconfianza en las propias fuerzas.

El Ideal Personal nos hace vivir la esperanza: despierta en nosotros un fuerte dinamismo vital que nos lanza hacia el futuro en pro de la meta que el Señor ha puesto a nuestra vida.

***3. El Ideal Personal constituye el antídoto eficaz para una sociedad masificadora***

La teoría y la praxis del Ideal Personal nos conducen hacia una solución radical del problema social, pues están orientadas a salvar la dignidad de la persona humana, eje de toda renovación social auténtica y duradera. La misma teoría y



praxis nos llevan a encontrar el adecuado equilibrio entre transformación personal y cambio de las estructuras.

#### ***4. El Ideal Personal es una ayuda para el cristiano en situación de diáspora***

Quien quiera hoy en día vivir su fe no puede contar con el apoyo de un ambiente cristiano, sino que debe basarse en una decisión estrictamente personal y tiene que saber "nadar contra la corriente" en medio de un atmósfera cada día más pagana y más secularizada.

El cristiano actual debe estar dispuesto a afirmarse en un medio adverso, donde no hay interés por Dios, o donde se le desconoce enteramente. Ya no basta una fe recibida por tradición o la práctica de formas cristianas tras las cuales no está todo el ser de la persona.

Hoy necesitamos hombres que hayan conquistado una convicción eminentemente personal de su fe y que hayan internalizado las verdades del Evangelio, no como verdades intelectuales sino como palabras de vida que penetran y conforman toda la existencia, la mentalidad y el comportamiento. Es justamente esto lo que queremos lograr a través del Ideal Personal.

#### **TALLER IDEAL PERSONAL**

#### **1º ENCUENTRO / PÁGINA 7**

El Ideal Personal crea personalidades de líderes. Y líder es aquel que ha hecho del cristianismo una convicción personal y, por tanto, no depende del apoyo, de la motivación y de la comprensión de los demás. Al contrario, cuenta con que no será apoyado por los otros y que él deberá irradiar sus ideales y penetrar el medio en el cual vive. El Ideal Personal forma un cristiano capaz de afirmarse a sí mismo en una situación de diáspora.

#### ***5. El Ideal Personal nos forma como apóstoles***

El envío apostólico pertenece a la esencia misma del cristiano auténtico. Cristo lo declara solemnemente: "Como el Padre me envió yo os envío".

Es necesario plantearse un cristianismo impulsado por un vigoroso espíritu de conquista, pues el amor de Cristo nos urge a trabajar para que el Evangelio llegue a todos los rincones de la sociedad. La doctrina y la práctica del Ideal Personal quiere ayudar a formar ese tipo de cristianos.

El Ideal Personal no se contenta con ponernos ante una misión en general, sino que nos obliga a preguntarnos por la misión específica y concreta que Cristo quiere que realicemos.

Sabemos que recibimos del Señor las gracias necesarias para cumplirlas y que Dios nos irá mostrando el camino para realizarla y para dar así un fruto abundante, de modo que, brillando nuestra luz ante los hombres, vean nuestras buenas obras y glorifiquen al Padre que está en los cielos.

(Textos seleccionados del libro "*En búsqueda de la propia identidad Crecer en humanidad*", P. Rafael Fernández, Ed. Patris.)

## MOMENTO DE ORACIÓN

---



## 1. CANTO INICIAL

- Espíritu Santo, ven, ven (Nº 1)
- Caminando (Nº 13)
- Día y noche (Nº 7)

## 2. ORACIÓN

Querida Madre y Reina, ayúdame a despojarme de todo lo que me intranquiliza para que, en silencio y pobreza, el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí y encontrar en mi alma un ambiente sereno, de acogida y entrega. Haz que mi inteligencia se abra a su luz y aprenda a ver con los ojos de Dios. Regálame la profunda comprensión del corazón que tanta sabiduría da a los que aman. Ábreme al querer del Padre y configura mi ser y mi obrar, según su santa voluntad. Amén.

## 3. MOMENTO DE SILENCIO

### GUÍA:

Nos ponemos en presencia del Señor y de la Mater. Con la apertura y sencillez de los hijos que nada temen, les confiamos lo que traemos en el corazón.

## 4. IMPLORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo,  
eres el alma de mi alma.  
Te adoro humildemente.  
Ilumíname, fortifícame,  
guíame, consuélame.  
Y en cuanto corresponde  
al plan del eterno Padre Dios,  
revélame tus deseos.  
Dame a conocer  
lo que el Amor eterno desea de mí.  
Dame a conocer  
lo que debo realizar

Dame a conocer  
lo que debo sufrir.

Aunque nos amenacen  
el mundo y el Demonio,  
o tempestades se ciernan sobre nosotros,  
tú vences todos los peligros  
y nos concedes tu inmenso poder.  
Tu corazón, puerta del cielo,

Dame a conocer lo que, silencioso,  
con modestia y en oración,  
debo aceptar, cargar y soportar.  
Sí, Espíritu Santo,  
dame a conocer tu voluntad  
y la voluntad del Padre.  
Pues toda mi vida  
no quiere ser otra cosa,  
que un continuado y perpetuo sí,  
a los deseos y al querer  
del eterno Padre Dios. Amén.

## 5. TRABAJO PERSONAL

Ver Pauta adjunta.

## 6. ORACIÓN FINAL

## 7. CANTICO DEL INSTRUMENTO

Madre Tres Veces Admirable,  
consérvanos siempre  
como instrumento tuyo;  
haz que con amor, hoy y todos los días,  
nos pongamos a tu servicio.  
Según los deseos de Dios, usa de nosotros enteramente para  
tu Reino de Schoenstatt.

Toma el corazón y la voluntad:  
te pertenecen por completo;  
ciegamente quieren doblegarse  
a tus indicaciones y a tu palabra.  
Ser total posesión tuya  
es, para el instrumento, su honra y su gloria.

Está pronto a servir sin reservas  
a tu Obra de Schoenstatt.  
Mádanos sufrimientos, guíanos a la lucha, danos ganar la  
victoria plena.  
Contra las argucias y la saña del Demonio danos luz, temple  
nuestro espíritu.

Aseméjanos a ti y enséñanos  
a caminar por la vida tal como tú lo hiciste:  
fuerte y digna, sencilla y bondadosa, repartiendo amor, paz y  
alegría.  
En nosotros recorre nuestro tiempo  
preparándolo para Cristo Jesús.

**TALLER IDEAL PERSONAL**  
**1º ENCUENTRO / PÁGINA 9**

es siempre nuestro seguro amparo.

Nunca pereceremos  
si somos fiel instrumento tuyo;  
nos ayudas en todo instante  
para que demos abundantes frutos.

Con alegría caminemos de tu mano  
hacia el eterno Schoenstatt. Amén.

- **Oh Señora mía...**

## 7. CANTO FINAL

- Cántico de María (Nº 4)
- Quiero decir que si (Nº 10)
- El Alfarero (Nº 15)

## 8. BENDICION

### **GUÍA:**

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y por la oración de nuestro Padre Fundador, pidamos juntos la bendición sobre nosotros y sobre todas las personas que Dios nos ha confiado, diciendo:

### **Todos:**

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén

T  
A  
L  
L  
E  
R  
  
I  
D  
E

## **FISONOMÍA PERSONAL**

---

### **A. Describe lo siguiente:**

- tus sueños:
- 
-

---

---

---

---

• tus hobbies:

---

---

---

---

• tus anhelos:

---

---

---

---

• tus talentos (artísticos, manuales, etc.)

**B. Eres feliz o no y da tus razones:**

• en el trabajo:

---

---

---

---

• en la casa:

---

---

---

---

• en el apostolado:

---

---

---

---

• otros:

---

---

---

---

**C. ¿Qué cosa no te gusta hacer? (o te produce violencia interior)**

---

---

**D. Descríbete con cinco palabras:**

---

---

**E. Escribe las cinco cualidades que tu pareja te entrega y compáralas con tu descripción.**

---

---

---

---

## **DINAMICA DE ENRIQUECIMIENTO COMO PAREJA**

---

**A. Escribir cinco rasgos positivos que veo en mi pareja. Priorízalos (poner en orden)**

---

---

**B. Enriquece los rasgos o complementalos relacionándolos con:**

- su ser de esposa o esposo
- 

- 
- su ser de madre o padre
- 

- 
- su mundo del trabajo
- 

- 
- su ámbito social
- 

---

**C. Entrégalo a tu pareja, convérsalo y concluyan con una oración de gratitud por lo que el Señor les ha regalado.**



# ***SEGUNDO ENCUENTRO***

## ***PROGRAMA***

1. ***Introducción***
  
2. ***Trabajo grupal:***
  - *¿Cuál es mi imagen de Dios?*
  - *¿Cuál es mi imagen del hombre?*
  
3. ***Momento de oración en el Santuario:***
  - *Oración*
  - *Meditación*
  
4. ***Trabajo personal:***
  - *Reconozco lo que soy objetivamente*
  - *Analizo y escribo cuál es mi imagen de Dios*
  - *Analizo y escribo cuál es mi imagen del hombre*

## **PAUTA PARA EL GUÍA: 2° ENCUENTRO**

---

### **1. ORACION INICIAL**

### **2. OBJETIVO**

### **3. MOTIVACION**

Damos un paso más en el conocimiento de nosotros mismos

Nos hemos dado cuenta de lo poco que sabemos de nosotros mismos, de nuestros anhelos, esperanzas y temores. ¡Nos conocemos superficialmente!

Nos cuesta creer que somos llamados de manera original y única a realizar una misión para la cual estamos potencialmente capacitados



Nos cuesta convencernos que de la realización de ella depende nuestro propio desarrollo natural y sobrenatural o nuestra felicidad. Y no sólo esto, sino también el destino del resto de la creación.

Nos cuesta tomarnos en serio. Nos cuesta tener una mirada de fe, ver con los ojos de Dios.

Nos cuesta creer que somos tan importantes para Dios, nuestro Creador y Padre

Nos cuesta creer que podemos responder a sus expectativas.

Estas interrogantes y dudas surgen de una realidad básica

- ¿Quién soy?
- ¿Cuál es mi imagen de Dios?
- ¿Cuál es mi imagen del hombre?

Ambas imágenes emergen de vivencias de nuestra niñez. Son experiencias que van más allá de los conceptos aprendidos racionalmente.

Nuestra propia valorización refleja la conducta que observamos en quienes nos rodean, el ambiente en que nos desarrollamos, etc. ¡Todo eso influye!

La vivencia que tenemos de Dios tiene que ver, en gran medida, con la imagen que tenemos de nuestro padre natural. Podemos tener en nuestro interior la imagen de un Dios Padre o de un Dios juez, o de un Dios que realizó "su obra" y después se desentendió de ella.

Por eso analicemos:

- ¿Cuál es mi imagen que tengo de Dios?
- ¿Cuál es mi imagen que tengo del hombre?

#### **4. DINAMICA GRUPAL**

- ¿Cuál es mi imagen de Dios?
- Dinámica con foto-lenguaje:

- Repartir diversas imágenes de personas, actitudes, paisajes, caras, etc.
- En dos minutos, cada persona busca dos imágenes con las cuales ella identifica a Dios (sólo cuando pasan los dos minutos, las puede retirar de la mesa porque algunos pueden coincidir).
- En dos minutos, reflexionar por qué se eligió esas imágenes.
- Comentar libremente el por qué de esa elección.

- ¿Cuál es mi imagen del hombre?
  - Dinámica con foto-lenguaje.
- Repetir la dinámica con las mismas imágenes.

#### **5. MOMENTO DE ORACION**

- Explicar y ponerse de acuerdo sobre los pasos a seguir en el momento de oración en el Santuario.
- Oración inicial
- Meditación: oración para aceptar mi propia persona.
- Cada uno anota, en hoja que se entregará, lo que objetivamente es: hombre o mujer, número de hermanos, profesión, creencia religiosa, casado, número de hijos, algún rasgo físico, estatura, etc. etc.
- Cada uno anota, en hojas aparte, lo que reflexionó sobre su imagen de Dios y sobre su imagen del hombre.

#### **PARA LA PROXIMA SESIÓN**

Entrega del material y explicación del trabajo que deben traer para la próxima sesión:

- Material de caracterología: test, tabla y explicación.
- Biblia, Hacia el Padre, carpeta con material y cuaderno personal.

## **La verdadera imagen de Dios**

La imagen personal que cada uno tiene de Dios es una de las preocupaciones centrales del Padre Kentenich. Recoge así el mensaje bíblico más profundo: Dios vive y actúa. No es una idea abstracta. Tampoco un mero principio creador. Es una existencia real y concreta. Toda la Escritura es testimonio de sus intervenciones en la historia de los hombres. Ese es el dato revelado, la vertiente objetiva de una auténtica imagen de Dios. La realidad personal de Yahveh es expresada por los salmistas con antropomorfismos referidos a El: hablan de sus manos (18,36), de su rostro (17,15), de su mirada (32,13), de sus labios (17,4), de su boca (19, 9), de sus pies (18,10). En cambio, los ídolos son justamente todo lo contrario: "hechura de manos humanas", no ven ni hablan, no oyen ni actúan. Son seres que no pueden salvar (Sal 115).

### ***I. LAS FALSAS IMAGENES DE DIOS***

El Padre Kentenich critica y denuncia con fuerza a los modernos ídolos. Por una parte, ataca la imagen del Dios que es producto del deísmo, es decir un ser poderoso que crea el mundo y luego lo deja abandonado a su destino, una divinidad trascendente pero sin puentes hacia la creación, un Dios lejano y frío. Por otra parte, critica también la imagen del Dios juez, severo, castigador de las faltas de los hombres. No le ahorra duros calificativos: "*La imagen dictatorial de Dios consiste en concebir al Dios vivo como un dictador, como a un inspector de policía, que sólo se preocupa por el cumplimiento minucioso de las leyes por él promulgadas; que es feliz cuando descubre en falta a alguno de los suyos, a fin de poderlo castigar*". Ese Dios hoy sólo despierta indiferencia o rechazo, pero en el pasado produjo mucho miedo, obediencia servil y conciencias escrupulosas.

En el otro extremo se ubica también una imagen falsa, denunciada igualmente por el Padre Kentenich, la del Dios "abuelito", un Dios anciano y débil: "*¡Al concepto de padre pertenece también la fuerza! Ciertamente la fuerza combinada con la bondad. Siempre me opuse cuando se afirmaba: 'el buen Dios es como un abuelo'. Lo tratamos como si fuera un abuelito, a quien acompañamos gustosos, con quien jugueteamos alegremente, pero de quien, apenas exige algo de nosotros, salimos corriendo...*". Con este Dios se pueden mantener relaciones amistosas y pasar momentos agradables, pero cuenta poco a la hora de decidir las cosas importantes de la vida. Ninguno de estos dioses es verdadero, ni está en condiciones de dar respuesta a las necesidades del hombre y de las culturas. Son reducciones indebidas, frutos de malas teologías y de una peor catequesis, o de la proyección de imágenes de autoridad humana que han desfigurado la verdadera imagen de Dios. El Padre Kentenich afirma que es preciso apoyar al movimiento moderno que procura la liberación de estas imágenes, y que debemos luchar decididamente contra ellas.

La mejor manera de hacerlo es el anuncio y vivencia del auténtico rostro paternal de Dios. El Dios bíblico se revela como un Dios con rostro y nombre propio, que cuida del mundo salido de sus manos y se ocupa de cada hombre, su creación predilecta. Con ese hombre quiere sellar un pacto de amor personal. Lo elige con amor gratuito para hacerlo participar de su propia vida, regalándole la dignidad de hijo. Su ley fundamental es el amor. Todo lo hace por amor, por medio del amor y para despertar una respuesta libre de amor. No podría

## **TALLER IDEAL PERSONAL 2º ENCUENTRO / PÁGINA 15**

ser de otra manera: "Dios es amor" (Jn 4,8). Cuando se comunica, lo hace a partir de su propia identidad, regala su misma intimidad, no entrega algo externo a él sino su propio ser.

Es el Dios Todopoderoso, "tu redentor, el que te formó desde el seno materno. Yo, Yahveh, lo he hecho todo, yo, Sólo, extendí los cielos, yo asenté la tierra, sin ayuda alguna" (Is 44, 24). (...)

Es también el Dios infinitamente sabio, que todo lo conoce y a todo conduce a su fin. En el ambiente infernal del campo de concentración de Dachau, el Padre Kentenich oraba: "*Padre, hágase en cada instante lo que para nosotros tienes previsto. Guíanos según tus sabios planes y se cumplirá nuestro único anhelo... Silencioso y paternal te vemos detrás de cada suceso; te abrazamos con amor ardiente y con ánimo de sacrificio vamos alegres hacia ti*". Esa disponibilidad apunta a colaborar con el designio de Dios: conducirnos al encuentro con El. "*Todo cuanto hace el buen Dios, todo cuanto permite, sea agradable o desagradable, tiene solamente un fin: Hacia el Padre va el camino. ¡Hacia el Padre! Esta es la finalidad que persigue el Dios vivo en todos los designios y acciones providenciales*".

Dios es poderoso y sabio, pero sobre todo es amor. El Padre Kentenich afirma: "*La fe nos dice que Dios, de un modo misterioso, es simultáneamente el Dios de la verdad, de la justicia y de la santidad que en la conducción total de la historia del mundo no se aparta ni un milímetro de las líneas creadas por El de las leyes inscritas en su creación. Pero también, y más aún, es el Dios del amor, que siempre pone la verdad, la justicia y la santidad al servicio del amor*". (...)

Esta es la experiencia fundamental de Israel. Su historia está protagonizada por un Dios con amor de padre, que se acercó a hombres en situación de esclavitud, que vio su miseria y escuchó sus gritos, que conoció sus angustias y obró su liberación (Ex 3; Dt 4). Israel confiesa que Dios realizó con él lo que un padre hace con su hijo: lo generó como pueblo, lo alimentó, lo condujo por el desierto. Bajó "hasta su pueblo y lo levantó" atrayéndolo hacia sí, le enseñó a dar los primeros pasos (Ex 15-17). Al conjuro del reiterado amor de Dios, el pueblo pasa de la murmuración a la queja, de la queja a la palabra, de la palabra al diálogo, del diálogo a la alabanza (Ex 1-19). Israel no puede aducir méritos previos ni prerrogativas particulares (Dt 7, 7). Al amor primero y gratuito sólo le cabe responder con un amor total (Dt 6, 5).

(...)

## **II. EL AMOR MATERNAL DE DIOS**

El amor de Dios Padre se manifiesta asimismo con toda la profundidad y delicadeza del amor materno. El Catecismo de la Iglesia Católica afirma: "Al designar a Dios con el nombre de 'Padre', el lenguaje de la fe indica principalmente dos aspectos: que

Dios es origen primero de todo y autoridad trascendente y que es al mismo tiempo bondad y solicitud amorosa para todos sus hijos. Esta ternura paternal de Dios puede ser expresada también mediante la imagen de la maternidad (cf Is 66,13; Sal 131,2) que indica más expresivamente la inmanencia de Dios, la intimidad entre Dios y su criatura" (239). El Dios bíblico se revela como un Dios Padre con entrañas maternas. En efecto, es madre que genera a Israel a la vida y lo da a luz, que amamanta a su hijo, lo lleva en brazos y sobre sus rodillas lo acaricia (Is 66,8s). Es madre que consuela y que jamás olvida al hijo de sus entrañas (Is 49, 15). Del "seno del Padre" (Jn 1, 18) proviene el Hijo Único, el que en la plenitud de los tiempos puso su morada entre nosotros. Y al final de los tiempos Dios se mostrará con un típico gesto maternal, enjugando las lágrimas de

**TALLER IDEAL PERSONAL**  
**2º ENCUENTRO / PÁGINA 16**

ojos cansados de sufrir y de llorar (Ap 21,4). Y con amor fuerte de padre pondrá fin al dolor ya la injusticia haciendo surgir una creación renovada, la ciudad que no necesita ni de sol ni de luna porque la ilumina la gloria de Dios (Ap 21, 23). (...)

Es importante recalcar la síntesis de paternidad y maternidad en Dios, por múltiples motivos. Uno de ellos es evitar que la acentuación unilateral de la figura paterna conduzca a una imagen virilizada de Dios, olvidando que El no es varón ni mujer sino precisamente Dios, el ser superior y trascendente. Y que justamente por eso, es origen, modelo y meta de todo ser humano. Tal imagen virilizada ha oscurecido y en muchos casos descalificado el valor y la dignidad propios de la mujer y de lo femenino, sirviendo de justificativo para un virilismo primitivo y un machismo opresor. Pero no sólo la mujer es la víctima de tan grave mal. También el varón lo sufre, porque él recién alcanza su auténtica virilidad cuando es capaz de relacionarse con la mujer, respetando su originalidad en términos de reciprocidad y complementariedad.

(...)

### ***III. EL DIOS RICO EN MISERICORDIA***

No hemos llegado todavía a la profundidad última del amor divino. Falta el adjetivo más calificativo: el amor misericordioso. Porque nuestro Dios es "misericordioso y clemente, tardo a la cólera y rico en amor y fidelidad" (Ex 34, 6). Misericordia no es compasión y lástima, limosna de afecto al miserable. En su encíclica sobre este tema, afirma Juan Pablo II que la misericordia es la fuerza del amor que hace recuperar la dignidad perdida, un amor más fuerte que el pecado y la traición (DM 5-6) . Ella es la respuesta de Dios a la dura experiencia interior de la culpa y de las situaciones de sufrimiento y desventura. Es la ratificación más plena de su voluntad de alianza, porque ni siquiera el pecado y la rebeldía del hombre pueden borrarla. La alianza, en efecto, es gesto soberano de Dios, el hombre no puede provocarla. Al aceptar el pacto, el hombre manifiesta su respuesta conformando su vida según las condiciones de la alianza. Goza entonces de sus bendiciones y beneficios. El pecado interrumpe en el hombre su comunicación con Dios. Pero no tiene poder para alterar en Dios su voluntad de alianza, y el ofrecimiento de Dios permanece para siempre.

En la encíclica, el Santo Padre alude a los ricos matices de la revelación bíblica del amor misericordioso (DM 4). El primer matiz está expresado con la palabra "hesed" y denota una actitud de profunda bondad, que no está fundamentada en los méritos y cualidades de la otra persona, o del pueblo, sino en la propia decisión de amar. Es en virtud de la fidelidad a sí mismo que se mantiene la benevolencia. Es lo que llevó a Yahveh a sellar alianza con su pueblo. Se la ofreció como don gratuito y libremente se comprometió a no romperla. Claro está que espera la respuesta de Israel y su pecado le duele. Incluso, en este caso, en virtud de la reciprocidad del pacto, Dios en justicia habría dejado de estar obligado para con su pueblo.

Pero es entonces cuando se manifiesta como el Dios misericordioso, el que es "responsable de su amor", de un amor que da, amor más fuerte que la traición, gracia más fuerte que el pecado" (DM 4). Por lo mismo, es un amor sólido, firme, inalterable. El segundo vocablo, "rahamin", posee el matiz de la ternura maternal. Desde el vínculo profundo y originario que liga al niño con la madre brota un amor particular. No está provocado por méritos previos sino por la bondad y ternura de la madre, su paciencia y comprensión, su capacidad para ayudar en situaciones de

peligro o necesidad. En Dios, es también la disposición al perdón de los pecados y al olvido de las ofensas recibidas: Yahveh proclama: "Yo curaré su rebeldía y los amaré generosamente" (Os 14, 5).

La misericordia es la expresión más acabada del amor paternal de Dios. Difiere de la justicia, dice Juan Pablo II, pero no está en contradicción con ella. Porque el amor condiciona a la justicia y, en definitiva, la justicia es servidora del amor (DM 4). Esta es igualmente la insistencia del Padre Kentenich: *"El Padre Dios puede también causar dolor. Es también el Dios justo, pero la justicia es siempre movida por la misericordia, por el amor paternal"*.

*(Tomado de Fe Práctica en la Divina Providencia, Cuad.. de Formación N° 7, Editorial Patris)*

## CANTO:

- Madre del silencio (Nº 5)
- Madre descende (Nº 7)
- Cristo está conmigo (Nº 22)

## 2. ORACION

Querida Madre y Reina,  
ayúdame a despojarme  
de todo lo que me intranquiliza  
para que, en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno,  
de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia  
se abra a su luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios. Regálame la profunda  
comprensión  
del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman. Ábreme al querer del  
Padre  
y configura mi ser y mi obrar,  
según su santa voluntad. Amén.

## 3. MOMENTO DE SILENCIO

### GUÍA:

Nos ponemos en presencia del Señor y de la Mater. Con la  
apertura y sencillez de los hijos que nada temen, les  
confiamos lo que traemos en el corazón.

## 4. ORACION DE ACEPTACION DE MI PROPIA PERSONA

### Voz 1:

Señor, a veces me cuesta tanto amarme. Miro mis  
limitaciones, mis defectos  
Y los veo mucho más abundantes  
Que mis talentos

¡Son tantas las veces  
que quisiera ser otra persona!  
Muchas veces, mi mismo ser  
me es una pesada cruz  
que llevo en el silencio del corazón.

Gracias porque nos salvaste  
en grandes necesidades;  
gracias porque con amor fiel  
nos encadenaste a ti.  
Quiero ofrecerte eterna gratitud

### Voz 2:

Me cuesta tanto la armonía de todo mi ser. Pero se, Señor,  
que tú mismo me amas como a la perla más preciosa de tu  
corazón. Entonces, vuelvo a levantarme  
del suelo, de la tristeza  
y comienzo a mirarme con otros ojos:  
con tus ojos, Señor.

### Voz 3:

Cada limitación y pecado  
se vuelve una belleza  
porque tú me sanas, me transformas  
y me llenas por completo.  
Cada cosa dentro de mí tiene un sentido,  
un por qué y un para qué.  
No he sido creado por azar sino por amor  
y para ser imagen tuya.

### Voz 4:

Todo lo que me causa tanto dolor  
puedo, entonces, llevarlo con alegría,  
porque tú eres en mí el que lleva la cruz.  
Me alegro de ser quien soy  
y no quisiera ser nadie más.

### Todos:

Soy único, irreplicable, original,  
porque tú me has creado  
como la perla más preciosa  
de tu corazón. Amén.

## 5. TRABAJO PERSONAL

Ver Pauta adjunta.

## 6. ORACION FINAL

## 7. GRACIAS POR TODO

Gracias por todo, Madre,  
todo te lo agradezco de corazón,  
y quiero atarme a ti  
con un amor entrañable.  
¡Qué hubiese sido de nosotros  
sin ti, sin tu cuidado materna

y consagrarme a ti  
con indiviso amor. Amén.

- Oh Señora mía...

## 7. CANTO FINAL

- Magnificat (Nº 6)
- Tuyo soy (Nº 14)
- El Señor es mi Pastor (Nº 25)

## 8. BENDICION

### GUÍA:

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y  
por la oración de nuestro Padre Fundador,  
pidamos juntos la bendición sobre nosotros y  
sobre todas las personas que Dios nos ha  
confiado, diciendo:

### Todos:

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén

## **MI VERDADERA IMAGEN: ¿QUIEN SOY YO?**

---

Por ejemplo: hombre, 55 años, moreno, bajo, segundo de 11 hermanos; casado, padre de 5 hijos, ingeniero, jefe de producción; católico, schoenstattiano, dirigente asociación de empresarios católicos, etc. etc.

---

---

---

---





---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**MI IMAGEN DEL HOMBRE**

---

- 1. ¿Cuál es la idea central?
- 2. ¿Qué carencias, qué vacíos tiene mi imagen del hombre? ¿Qué tiene de hermoso?
- 3. ¿Qué vivencias plasmaron esta imagen?
- 4. ¿Por qué la tengo?

---

---

---

---

---



# ***TERCER ENCUENTRO***

## **PROGRAMA**

### *1. Introducción*

#### *2. Trabajo grupal:*

- *¿Cuál es la verdadera imagen de Dios?*
- *¿Cuál es la verdadera imagen del hombre?*

#### *3. Momento de oración en el Santuario:*

- *Oración*
- *Meditación: ¿Quién es Jesús de Nazareth?*

#### *4. Trabajo personal:*

- *Enriquecer la imagen de Dios y del hombre*
- *Perfil Caracterológico*
- *Entrega del material para el próximo Encuentro*

## **PAUTA PARA EL GUÍA: 3º ENCUENTRO**

---

### **1. ORACION INICIAL**

### **2. REVISION**

- Revisar la vida: ¿Cómo nos fue con el Test?
- Aclarar dudas

### **3. OBJETIVO**

### **4. MOTIVACION**

Hemos dado un paso importante en el conocimiento de nosotros mismos.

Nos hemos dado cuenta lo poco que sabemos de nosotros mismos, de nuestros anhelos, esperanzas, sueños y temores; nuestro conocimiento es superficial.

También hemos descubierto signos positivos pero sabemos que tenemos que enriquecerlos mucho más todavía.

Al mismo tiempo, nos hemos dado cuenta, muchas veces con dolor, cómo las experiencias que hemos tenido en nuestra vida nos han desfigurado el verdadero rostro de Dios y nos han desvalorizado a nosotros mismos.

Por esta razón estamos siempre más dispuestos a descubrir "lo malo", lo negativo que tenemos y con mayor facilidad descubrimos los defectos en los demás.

Aún no poseemos una mirada clara para descubrir nuestro Ideal Personal.

Para dar un paso más es necesario que aprendamos a conocer y a descubrir cuál es la verdadera imagen de Dios y cuál es la verdadera imagen del hombre. Sólo si penetramos en estas grandes verdades podremos descubrir todo lo positivo, lo bueno, la verdadera imagen que Dios tiene de nosotros; la importancia que cada uno de nosotros tiene para Dios, la misión, la tarea que él nos ha encomendado desde toda eternidad.

## 5. DINAMICA GRUPAL

- Se divide el taller en dos grupos.

Un grupo trabaja sobre la siguiente interrogante: ¿Cuál es la verdadera imagen de Dios? (ver pauta).

El otro grupo sobre la siguiente: ¿Cuál es la verdadera imagen del hombre? (ver pauta).

- Cada grupo lee los textos, reflexiona y expone lo que dice el texto en relación a la verdadera imagen de Dios o del hombre, según sea su pauta de trabajo.
- Si el tiempo no alcanza, se deja como trabajo personal. Cada uno debe anotar en su cuaderno personal, en el momento de la oración en el Santuario, o después.
- Comentar en común y ver qué nos dicen.
- Redondear y hacer un resumen de lo comentado

## 6. MOMENTO DE ORACIÓN

- Oración inicial
- Meditación: ¿Quién es Jesús de Nazareth?  
Leerlo en voz alta, tranquila y pausadamente, dejando momentos de silencio.

- Trabajo personal:

1. Cada uno enriquece su imagen de Dios y del hombre, imagen que tenía del encuentro anterior, con todo lo reflexionado en este encuentro. Lo anota en su cuaderno personal.
2. Cada uno revisa la descripción del temperamento con que se identifica y hace su perfil caracterológico en primera persona y de acuerdo al siguiente orden:
  - a) Mis características generales
  - b) Mis aspectos tendenciales positivos.
  - c) Mis aspectos tendenciales negativos.

### **NOTA:**

Si se ha identificado con más de un temperamento haga una síntesis, considerando lo más propio. Dejar tiempo necesario para que cada uno termine con calma. No hay término en común.

## **DINAMICA GRUPAL: ¿CUAL ES LA VERDADERA IMAGEN DE DIOS?**

---

La verdadera imagen de Dios es esa imagen que nos ha revelado, en toda su plenitud Jesucristo.

- Dios es Amor (1 Jn 4,18-16; Jn 3,16)
- Dios es Comunicación (Jn 3, 31-34)
- Dios es Padre y Madre (Is 66,13; 49,15. Rom 8,14-17. Sal 25, 6; 115, 5; Lc. 13,34.)

### ***CONSIDERACIÓN*** (*Hacia el Padre, pp. 136-137*)

El modelador es el Dios del amor eterno:  
es el Pastor,  
que, lleno de solicitud,  
por tierras de agitación desolada  
busca a la pequeña oveja perdida  
hasta contarla nuevamente en el rebaño.

Es la M a d r e , que nunca olvida,  
ni en los días de tormenta,  
al niño que llevó en su seno.  
Es como la Gallina, que, cuando el enemigo  
amenaza a los polluelos,  
los cubre con sus alas.

Es el R e y , que, con su escudo potente,  
lleno de amor y sabiduría  
nos rodea y protege  
para que aún en las batallas más feroces,  
ni la más pequeña nube  
turbe nuestra paz.

Es el A g u i la, que en sus alas vigorosas  
lleva hacia el sol  
a los débiles polluelos.

Es el P a d re, que al hijo pródigo  
lo sienta en el trono de hijo  
y le prepara un banquete.

Todo pensamiento queda en suspenso, toda palabra enmudece, si me enfrento creyentemente a la realidad... “Y *Dios se hizo hombre* “ (Gal 4,4), semejante en todo a su creatura, menos en el pecado. Dios asumió *un corazón de carne* para poder acercarnos más a *su manera de amar...* *Un cuerpo*, para poder *sufrir y morir...* Habló para nosotros ya no a través de los profetas u otros enviados... *¡el eco de sus palabras aún vibra en el universo!*

¡SI pudiéramos creer que nos ama con amor eterno y desinteresado! ... Que nos creó simplemente por y para el amor...

## TALLER IDEAL PERSONAL 3º ENCUENTRO / PÁGINA 25

Que podemos entregarle confiadamente nuestro corazón y nuestra libertad, seguros que será fiel...

Ese es el Dios que pide nuestro asentimiento para salvarnos, nuestra colaboración responsable para dar la vida; para cuidar y desarrollar la creación. (Gen 1,28)

También Dios es *nuestro Santificador*.

Desde lo más íntimo del corazón nos enseña, como *Espíritu Santo*, a *ser hijos* en "*el Hijo*", en Jesús; fortalece nuestra voluntad, ilumina nuestra *inteligencia*, orienta nuestros afectos hacia el bien.

*¡Pero no nos determina!* pues ya nos ha *dignificado con la libertad*, aunque aquello constituya el *riesgo mayor* de *su amor*.

En *cuanto Dios*, nos ha dotado *de todo bien*; *siendo hombre*, *se entregó por entero*, *él mismo* y *todo lo suyo*.

Finalmente, *nos dio a su Madre*. (Jn 19).

¿Qué mas podría hacer Dios por nosotros?

### **¿COMO SOY?** (*Le oí decir a Dios*)

Soy comunidad de tres personas.  
Me llamo Padre porque doy la vida.  
Me llamo Hijo y soy Salvador.  
Me llamo Espíritu y animo la historia.  
Vivo del amor.  
Todo lo hago por amor  
y soy el Amor mismo.  
Hice cada cosa con cariño,  
no vivo en los cielos, ni en las estrellas ni en la lejanía.  
Nada de lo creado me es ajeno.

Vivo en el mundo, en la creación, en los hombres  
y en los movimientos de la historia.  
Vivo en el gozo eterno y mi rostro sonrío siempre.  
Soy la paz, soy el amor, soy la alegría.  
Mis huellas y mi afecto han quedado impresos  
y vivientes en cada hombre de la tierra  
y en cada cosa.  
El mundo es mi casa y mi espacio propio.  
Estoy en el principio y soy la meta última de todo.

(Miguel Ortega)

TALLER IDEAL PERSONAL  
3º ENCUENTRO / PÁGINA 26

## **DINAMICA GRUPAL: ¿CUÁL ES LA VERDADERA IMAGEN DEL HOMBRE?**

---

El hombre es una *persona*, cuya *dignidad es inalienable*, debido a su *origen, fin y destino*:  
*Dios*. De esta persona se pueden señalar muchas características, pero la más importante es que *es hijo de Dios*.

*El Nuevo Adán*, a imagen del cual fue creado el primer Adán, ha hecho visible para todos los tiempos *la realización plena* de esta criatura predilecta de Dios que es *el hombre* (Col 1, 15-19).

Por tanto, podemos conocer que el hombre no es un ser autónomo. Existe con un fin, dado por su Creador. Pero este fin debe ser para cada uno una *opción libremente aceptada*.

En relación a los demás hombres, es *hermano*. Respecto de la creación, es *Señor*.

### **LA DIGNIDAD DEL HOMBRE**

El día del bautismo, Dios intervino para salvar mi amenazada dignidad. Ese día, él se acercó a mi para decirme: "Tú vales, y vales infinitamente. Porque desde toda eternidad, yo te escogí y decidí crearte para que fueras mi hijo en Cristo Jesús. Por eso ahora, ato mi vida a la tuya: porque eres valiosísimo a mis ojos. Tan valioso que, cuando el pecado amenazó con destruir la dignidad de tu vocación, yo envié a mi Hijo Unigénito a morir de amor por ti, para reconquistar así tu corazón rebelde. Por eso tú vales más que todas las riquezas del mundo: porque tu dignidad no fue rescatada con algo caduco como el oro y la plata sino al precio de la sangre".

Todos llevamos dentro un hambre imperiosa de que alguien nos diga: "Tú vales". Es eso lo que los hijos esperan con ansiedad oír de sus padres durante la infancia y la adolescencia: porque para creer en el propio valor necesitan que otras personas, que los conocen y a quienes ellos admiran, se lo confirmen. En eso consistió, sobre todo, la inolvidable emoción del primer amor: cuando alguien, libremente, con mucho más libertad que nuestros propios padres, me escogió para amarme entre muchos otros que podría haber elegido- porque consideró que yo era digno de ser amado así, tal como soy.

Ese fue el "tú vales" más, semejante al que nos dijo Dios el día del bautismo, al revelarnos que él también nos había escogido libremente, enteramente a su gusto, así como somos, desde toda eternidad. Y por eso, ese "tú vales" nos condujo al matrimonio: para poder tener siempre a nuestro lado a esa persona que, con su amor, nos estaría recordando cada día lo valioso que somos.

Ningún ser humano responderá jamás, de modo plenamente satisfactorio, a nuestro hambre de valer. Nuestra dignidad no puede por ello fundarse en lo que piensen o digan de nosotros los demás. Valemos por lo que somos a los ojos de Dios. Valemos infinitamente:

porque, con amor infinito, él nos escogió para ser sus hijos; porque nos rescató a un precio infinito; porque nos tiene destinados a

una felicidad eterna e infinita El "tú vales" que él nos dijo el día de nuestro bautismo, nos reveló aquella vocación que es la única raíz y fuente verdadera de nuestra dignidad. Si lo tomamos en serio, nuestra vida cambiará. Como cambió la vida de Pedro, de Mateo, de Magdalena y de todos los que Jesús llamó. Porque su llamado significaba: "Ven, pues yo, Dios, te considero valioso, te quiero, te necesito".

**TALLER IDEAL PERSONAL**  
**3º ENCUENTRO / PÁGINA 27**

*Del bautismo se derivan todas las otras riquezas*

Nuestra vocación a ser hermanos de los demás hombres (y no átomos a su lado, ni instrumentos en sus manos); y nuestra vocación a ser señores de la creación (y no esclavos de las cosas o de poderes externos a nosotros mismos).

El día del bautismo, el Padre Dios nos hizo "sus hijos adoptivos en Jesucristo" (Ef 1,5). Pero tal adopción fue muy distinta de las humanas. Aquí no hubo tan sólo un cambio externo: de nombre y de situación jurídica. Por eso San Juan insiste en que no sólo nos "llamamos" hijos de Dios sino en que realmente "lo somos" (1 Jn 3,1). En efecto, por el bautismo, la vida de Cristo, el Hijo sustancial del Padre, nos penetró y nos cambió por dentro, haciéndonos "real, profunda y ontológicamente ... hijos del Padre en Jesucristo" (P 240). Símbolo de esa vida nueva fue el agua que se derramó sobre nosotros. A través de ella nos tocó Cristo, uniéndonos a él no sólo de modo espiritual sino convirtiéndonos también en parte y prolongación de su propio Cuerpo (12 Cor 12,13), de modo que no formemos con él sino una sola y misteriosa realidad espiritual corporal en la que el bautismo nos "injerta" (Rom 11,1 6ss) y cuya densidad vital se va espesando en la medida en que nos alimentamos con la carne del Señor en la Eucaristía.

Así, estrechamente unidos a Cristo, el Padre nos ve y nos ama desde el cielo como formando un sólo Hijo con su Unigénito. Y como él, tenemos derecho a llamarlo "¡Abbá!, ¡Papá!".

Nuestra condición de hijos de Dios comporta una dignidad real: nos hemos convertido en miembros de la familia del Rey del cielo y de la tierra, en un "linaje escogido" (1 Pe 2,9). Cada cristiano lleva invisiblemente sobre la frente una corona de príncipe. Y todos los demás hombres llevan también la de su vocación a serlo.

Poseemos por el bautismo una nobleza no sólo real sino también santa. Porque Cristo nos ha comunicado su Espíritu Santo, que habita en nosotros como en sus "templos" vivos (1 Cor 6, 19).

Somos, por lo tanto, hombres consagrados. Y con una consagración previa, más radical e importante que la de los religiosos, la de los sacerdotes o la de los obispos: pues todas éstas no son sino derivaciones y concreciones de aquella primera y gran consagración del bautismo, que nos concedió la dignidad de hijos y templos de Dios.

Ante ésta, cualquier otra dignidad es secundaria. A tal luz comprendemos por qué la Iglesia afirma que la dignidad de todo hombre es inviolable: porque todos fuimos creados para llegar a ser –por uno u otro camino– eternamente hijos y templos de Dios.  
*(Textos seleccionados del libro "Nuestra Vida de Alianza Con Dios", P. Hernán Alessandri)*



# MOMENTO DE ORACIÓN

---

## 1. CANTO INICIAL

- Santa María del Camino (Nº 8)
- Señor, ¿quién entrará? (Nº 23)
- El Señor es mi Pastor (Nº 25)

## 2. ORACION

Querida Madre y Reina,  
ayúdame a despojarme  
de todo lo que me intranquiliza  
para que, en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mi  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno,  
de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia  
se abra a su luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios.  
Regálame la profunda comprensión  
del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman  
Ábreme al querer del Padre  
y configura mi ser y mi obrar,  
según su santa voluntad. Amén.

## 3. MOMENTO DE SILENCIO

### GUÍA:

Nos ponemos en presencia del Señor y de la Mater. Con la apertura y sencillez de los hijos que nada temen, les confiamos lo que traemos en el corazón.

## 4. MEDITACION:

### ¿QUIEN ES JESUS DE NAZARET?

#### VOZ 1:

Al preguntarnos sobre Jesucristo  
intuimos que estamos de alguna manera,  
comprometidos con nosotros mismos  
La búsqueda que hacemos de él  
nos importa y de ella depende  
en gran medida nuestra propia  
ubicación en el mundo.  
Por eso queremos, hoy, interrogar  
directamente al mismo Jesús:

¿Quién eres tú, Señor?

¿A qué has venido?

¿Qué nos dices de ti mismo?

A medida que leemos su Palabra nos va brotando con fuerza  
y nitidez la respuesta clara y tajante de Jesús:

#### VOZ 2:

“YO SOY la Luz del mundo,

el que me sigue no anda en tinieblas...”

"YO SOY el Pan bajado del cielo,

el que come de este pan

no tendrá más hambre...”

"YO SOY el Camino, la Verdad y la Vida, nadie va al Padre  
sino por mí...”

"YO SOY la Vid verdadera.

Si ustedes no están unidos conmigo,

no pueden dar fruto en abundancia,

porque sin mí no pueden hacer nada...”

"YO SOY manso y humilde de corazón, vengan a mí, todos

los que están cansados

y agobiados porque yo les daré

el descanso...”

"YO SOY la resurrección y la vida, el que cree en mí aunque

haya muerto vivirá...” "Felipe, tanto tiempo que estoy

con ustedes, ¿y todavía no me conoces?

El que me ve a mí ha visto al Padre...”

#### VOZ 1:

"¿Así que tú eres rey?, preguntó Pilato.

#### VOZ 2:

"Tú lo dices: YO SOY REY.

Yo para esto nací y

para esto vine al mundo,

pero mi reino no es de acá...”

#### VOZ 1:

Y en reunión solemne

el Consejo de Ancianos y los príncipes

de los sacerdotes lo interrogan:

#### VOZ 3:

"¿Entonces, tú eres el Hijo de Dios?

Y Jesús sin titubear un instante contestó

#### VOZ 2:

“Sí, YO SOY,

como ustedes lo han dicho

**VOZ 1:**

Un día Jesús tiene algo importante que preguntar a sus discípulos. Y por eso los invita a salir del país a un lugar apartado: Cesarea de Filipo. Y allí los interroga

**VOZ 2:**

“¿Quién dice la gente que soy yo?”

**VOZ 1:**

Y ellos le transmiten la opinión que han escuchado:

**VOZ 3:**

“Unos dicen que eres Juan Bautista, otros dicen que Elías o Jeremías, o alguno de los profetas...”

**VOZ 1:**

Pero Jesús no se contenta con esa respuesta sino que frontalmente pregunta:

**VOZ 2:**

Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?”

**VOZ 1:**

Y Pedro toma la palabra para decir:

**VOZ 3:**

“Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios Vivo”.

**VOZ 1:**

Es un momento importante porque esta respuesta no es producto de la reflexión o de la inteligencia de un hombre sino revelación del Padre que está en los cielos.

**VOZ 3:**

“Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios vivo”.

**VOZ 1:**

Jesús es el Hijo del Dios vivo. Es el Enviado del Padre Así lo reconoce el oficial romano que encabeza a los soldados

viéndolo morir declara: Verdaderamente este hombre es el Hijo de Dios”.

**VOZ 3:**

Por eso es Pan que alimenta, Luz que ilumina al hombre en la oscuridad. Por eso es Camino, por eso es Rey. Jesús es la Palabra que Dios ha querido pronunciar para decir su amor al mundo. Jesús es la mano amistosa de Dios estirada para estrechar la mano del hombre. Jesús es la tienda levantada por Dios en medio de nuestro campamento. Jesús es el rostro atento y sonriente de Dios entre las dificultades de su pueblo.

**VOZ 2:**

“El que me ve a mí ha visto al Padre”.

**VOZ 1:**

Que Jesús haya existido nadie lo duda. Que fue muy bueno y muy valiente, no se discute. Pero lo que es Buena noticia de salvación para nosotros es que en Jesús el mismo Dios está cercano. Dios se ha puesto al alcance del hombre. Por eso, con la misma fuerza que decíamos que Jesús nace en Belén de Juda, podemos decir que Jesús en el principio estaba con Dios y era Dios... Si Jesús vive en Nazaret también vive junto al Padre. Si su madre es María su Padre es Dios.

**VOZ 3:**

Es el Carpintero y es el Mesías. Es el Hombre y es el Hijo de Dios. ¿Quién es Jesús de Nazaret? Es el Camino, la Verdad y la Vida, es el Rey, el Buen Pastor, y la Vid verdadera. Jesús es el rostro de Dios, en sus manos, en su sonrisa, en sus ojos y su corazón.

encargados de su ejecución

**VOZ 1:**

Por eso la pregunta de Cesarea

mantiene hoy su actualidad:

**VOZ 2:**

"Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?"

**VOZ 1:**

Y al igual que Pedro  
podemos decir inspirados por Dios:

**VOZ 3:**

"Tú eres el Cristo. el Hijo del Dios vivo".

**VOZ 1:**

Y al hacer esta declaración de fe,  
estamos también animados  
por la seguridad  
de que el mismo Padre nos habita,  
porque "el que confiese  
que Jesús es el Hijo de Dios,  
Dios permanece en él  
y él en Dios".  
Por esto,  
es verdaderamente justo y necesario  
darte gracias, Padre Santo,  
por tu Hijo amado  
y Señor nuestro, Jesucristo.

**5. TRABAJO PERSONAL**

Ver Pauta adjunta.

**7. ORACIÓN FINAL**

**OFICIO DE SCHOENSTATT  
(Oración Final)**

Trinidad Santísima  
alabanza a ti eternamente,  
alabanzas por todo lo grande  
que realizaste con nosotros,  
porque a Schoenstatt le diste Madre,  
sumergiéndonos por ella  
en la hondura de Cristo.

Te alabamos,  
porque la vida de María  
fue norma para nuestro trabajo cotidiano;  
porque en su vida  
el esplendor solar de Cristo  
nos lo hiciste llegar  
con cercanía tan humana.

recogemos todas las alabanzas  
que arden llameantes en la creación,  
y las traemos a tu altar  
en Jesús y en María,  
por los siglos de los siglos. Amén

- **Oh Señora mía...**

**7. CANTO FINAL**

- Hondo en tierra joven (Nº 11)
- Señor, átame a tu Santuario (Nº 12)
- Cristo está conmigo (Nº 22)

**8. BENDICIÓN**

**GUÍA:**

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y por la oración de nuestro Padre Fundador, pidamos juntos la bendición sobre nosotros y sobre todas las personas que Dios nos ha confiado, diciendo:

**Todos:**

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén

Con júbilo

# **PAUTA DE TRABAJO PERSONAL**

---

- 1.** Enriquecer la imagen de Dios y del hombre que teníamos hasta hoy, con lo reflexionado en este encuentro.
- 2.** Perfil Caracterológico. (Ver Anexo N° 1)
  - a.** Conscientes y enaltecidos por la imagen de Cristo que Dios ha plasmado en nuestro corazón, revisemos la descripción del o los temperamento (s) con que nos identificamos en el test y hagamos nuestro perfil caracterológico.
  - b.** Escribamos en el cuaderno personal lo reflexionado *de* acuerdo al siguiente orden:
    - 1.** Mis características generales
    - 2.** Mis aspectos tendenciales positivos.
    - 3.** Mis aspectos tendencia les negativos.
  - c.** Si se ha identificado con más de un temperamento, haga una síntesis considerando lo más propio.











# *CUARTO ENCUENTRO*

## *PROGRAMA*

- 1. Introducción*
  - *Nuestra historia de vida a la luz de la Divina Providencia: un camino para encontrar el Ideal Personal*
- 2. Momento de oración en el Santuario:*
  - *Oración personal (silencio)*
  - *Meditación*
  - *Reflexión personal: Revisar y completar nuestra historia de vida.*  
*Trabajo personal (según pauta)*

## **PAUTA PARA EL GUÍA: 4º ENCUENTRO**

---

### **1. INTRODUCCION**

- 2. OBJETIVO:** Nuestra historia de vida, un camino para encontrar nuestro Ideal Personal.
  - Dios nos habla en la vida y a través de la vida.
  - Por eso tenemos que hacer memoria.
  - Interpretar nuestra historia.
  - Descubrir las constantes de la propia vida.

### **3. MOTIVACION**

**a) Resumir lo que se ha hecho hasta ahora:**

- Hemos aclarado en común lo que es el Ideal Personal como:
  - La propia identidad
  - Llamado original del amor
  - Forma de incorporación a Cristo
  - Seguimiento original de María

- Hemos hecho una primera aproximación a nuestra fisonomía personal.

• Nos dimos cuenta que no es fácil tener una visión clara y objetiva de nosotros mismos. Por eso hemos profundizado en la imagen que tenemos de Dios (Dios - Padre - Madre - Amor) y del hombre (Cristo) para así adentrarnos con otra actitud - de respeto- en nuestro interior; queremos descubrir al Cristo que hay en nosotros. Desde esa perspectiva hicimos nuestro perfil caracterológico.

**b) Recoger la vida:**

¿Qué nos ha significado el trabajo hecho hasta ahora?

¿Nos ha dado una nueva perspectiva?

¿Nos ha servido?

¿Nos hemos ayudado como pareja?

Recoger opiniones.

## **4. MOMENTO DE ORACIÓN**

- Oración personal (silencio)
- Meditación (pauta litúrgica)
- Reflexión personal: Revisar y completar la historia de vida.
- Trabajo personal: descubrir las carencias y regalos en cada una de las etapas.

## **PARA LA PROXIMA REUNIÓN**

- Completar la historia personal: descubrir las constantes de la propia vida
- Dar un paso hacia el mundo de los anhelos:
  - Leer uno de los Evangelios (San Lucas, San Marcos, San Mateo, San Juan) y ver cuál es la imagen de Cristo que me llama más la atención. Buscar los momentos en que me siento más identificado o interpretado.
  - ¿Qué les toca más de Cristo? Él vivió todos los Ideales Personales.
  - Leer un Evangelio completo.

# **Nuestra historia de vida a la luz de la Divina Providencia: un camino para encontrar el Ideal Personal**

El Ideal Personal es una vocación, un llamado que Dios nos hace personalmente y que nos va desvelando progresivamente a lo largo de nuestra vida. Queremos captar y escuchar este llamado para entregarnos con todas nuestras fuerzas a su realización. Desde este punto de vista, descubrimos el Ideal Personal en la medida que paulatinamente vamos detectando, a lo largo de nuestro caminar, el designio particular que la Divina Providencia tiene con nosotros.

Por lo tanto, si nos basamos en el hecho que Dios tiene un plan de amor con nosotros, y que nos lo va revelando lentamente en el transcurso de nuestra vida, haremos de la reflexión sobre nuestra historia personal el camino predilecto para encontrar nuestro Ideal. Esta misma historia será fuente constante de inspiración para su desarrollo, pues Dios siempre nos habla en la vida y a través de la vida.

El Señor nos llamó ya desde el seno materno por nuestro propio nombre y su Divina Providencia nos acompaña desde el primer momento de nuestra existencia. El previó las circunstancias en que crecimos y a través de ellas nos exige y nos educa. Por consiguiente, consideramos, a la luz de una fe práctica, los acontecimientos más significativos de nuestro camino para desentrañar su significación profunda, para conocernos a nosotros mismos y descubrir nuestra tarea de vida. Estos hechos son un llamado de Dios. Así como Dios tejió con Israel una historia sagrada, así también teje en nuestra vida - y nosotros con él- un "pequeña historia sagrada", la historia de nuestra alianza, el designio de nuestro Ideal Personal.

Para lograr este objetivo es necesario, primero, hacer memoria; segundo, interpretar nuestra historia, y tercero, detectar las constantes más notables que se manifiestan en ella.

- **Primero, es necesario hacer memoria:** Sabemos quiénes somos en la medida en que conocemos nuestro origen y nuestro devenir. Por eso, partimos recordando las diversas etapas por las cuales hemos pasado, los acontecimientos que han marcado nuestra vida. Hacemos una cronología de nuestro camino: nacimiento, primera infancia, pubertad, juventud, etc. Subrayemos los acontecimientos más sobresalientes y las vivencias más profundas. Tal vez el cambio de una ciudad a otra, pruebas o caídas graves, encuentros o amistades significativas, etc. En resumidas cuentas, registramos todo aquello que nos parece importante, por su flujo positivo o negativo, revisamos nuestras vivencias fundamentales en el encuentro con Dios, en la revelación con el prójimo, en el trabajo, etc.

- **Segundo:** Una vez hecho este recuento cronológico o breve autobiografía, pasamos a interpretarla a la luz de la Divina Providencia. Es decir, tratamos de desentrañar en la meditación y en la oración, iluminados por la luz de la fe, el mensaje que Dios nos envía a través de nuestra historia. El Señor habla mediante los acontecimientos, sean éstos positivos o negativos. Muchas veces Dios nos llama la atención y nos señala una tarea de vida por los sucesos y las vivencias que nos han causado un profundo sufrimiento o han constituido para nosotros una fuerte crisis existencial. Dios quiere que aprovechemos las experiencias dolorosas que hemos tenido, sin excluir el pecado, de acuerdo a la

#### **TALLER IDEAL PERSONAL 4º ENCUENTRO, PÁGINA 38**

de San Pablo: "Todo coopera al bien de los que aman a Dios". Nada importante debe quedar fuera de nuestra reflexión. Cada acontecimiento significativo será elaborado en la meditación y oración.

Cuando tomamos conciencia que Dios tiene un plan de amor, conseguimos una profunda reconciliación con nosotros mismos y con nuestra historia de vida concreta.

- **El tercer paso** en este camino consiste en buscar los grupos de hechos que se repiten o descubrir las constantes de la propia vida. Dios nos va haciendo «señales» en el camino y nos llama la atención sobre cosas que son importantes, que nos muestran su voluntad. Lo hace, a veces, a través de importantes dificultades o por la fecundidad especial en alguna actividad nuestra. En nuestra historia se revela también la estructura psicológica original con que Dios nos ha dotado, el impulso fundamental que vibra en nuestro ser, la tarea hacia la cual tendemos, el compromiso que requieren de nosotros los signos del tiempo y las circunstancias y todo aquello que el Espíritu Santo infunde en nuestro ser como gracia y carisma personal. La meditación de nuestra historia es, desde este punto de vista, un camino privilegiado para encontrar el Ideal Personal, al cual debemos dar una importancia particular.

No está demás insistir en que la reflexión de nuestra historia, a la luz de la fe práctica en la Divina Providencia, debe estar acompañada de la oración. No es simplemente un análisis, es una meditación y una revisión de nuestra vida con la mirada de Dios.

*(Textos seleccionados del Libro: "En busca de la propia identidad"  
"Crecer en humanidad" P. Rafael Fernández, Ed. Patris)*

## MOMENTO DE ORACIÓN

### 1. CANTO INICIAL

- El Alfarero (Nº 15)
- Quiero decir que Si (Nº 10)
- Madre del silencio (No 5)

### 2. ORACIÓN

Querida Madre y Reina,  
ayúdame a despojarme  
de todo lo que me intranquiliza  
para que, en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno,  
de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia  
se abra a su luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios. Regálame la profunda  
comprensión  
del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman.  
Ábreme al querer del Padre  
y configura mi ser y mi obrar,  
según su santa voluntad. Amén.

### 3. MOMENTO DE SILENCIO

#### GUÍA:

Nos ponemos en presencia del Señor y de la Mater. Con la  
apertura y sencillez de los hijos que nada temen, les  
confiamos lo que traemos en el corazón.

### 4. MEDITACION:

#### SALMO 139

*Señor, tú tienes tu mano puesta sobre mí*

Señor, tú me escuchas y conoces;  
sabes cuando me siento

y cuando me levanto;  
mi pensamiento calas desde lejos;  
observas si voy de viaje o si me acuesto.

*Señor, tú tienes tu mano puesta sobre mi.*

¿A dónde iré yo lejos de tu espíritu  
dónde de tu rostro podré huir?  
Si hasta los cielos subo, allí estás tú,  
si en la tierra me acuesto, allí te encuentras.

*Señor, tú tienes tu mano puesta sobre mi.*

Si tomo las alas de la aurora,  
si voy a parar a lo último del mar,  
también allí tu mano me conduce,  
tu diestra me aprehende.

*Señor, tú tienes tu mano puesta sobre mi.*

Porque tú mi corazón has formado,  
me has tejido en el vientre de mi madre  
yo te doy las gracias por tan grandes maravillas prodigio soy,  
prodigios son tus obras.

*Señor, tú tienes tu mano puesta sobre mi.*

Mi alma conocías cabalmente,

y mis huesos no se te ocultaban,  
cuando era yo hecho en lo secreto,  
tejido en las honduras de la tierra

## **5. TRABAJO PERSONAL**

Ver Pauta adjunta.

## **ORACION FINAL**

## **GRACIAS POR TODO**

Gracias por todo, Madre,  
todo te lo agradezco de corazón  
y quiero atarme a Ti  
con un amor entrañable.  
¡Qué hubiese sido de nosotros  
sin Ti, sin tu cuidado maternal!

Gracias, porque nos salvaste  
en grandes necesidades;  
gracias porque con amor fiel  
nos encadenaste a Ti.  
Quiero ofrecerte eterna gratitud  
y consagrarme a ti con indiviso amor. Amén.

- **Oh Señora mía...**

### **TALLER IDEAL PERSONAL 4º ENCUENTRO, PÁGINA 40**

## **8. CANTO FINAL**

- Santa María de la Esperanza (Nº 9)
- Señor, quién entrará .....? (Nº 23)
- Si yo no tengo amor (Nº 26)

## **9. BENDICION**

## **GUÍA**

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y por la oración de

nuestro Padre Fundador, pidamos juntos la bendición sobre  
nosotros y sobre todas las personas que Dios nos ha  
confiado, diciendo:

### **Todos:**

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén



**ADOLESCENCIA**

**REGALOS**

**CARENCIAS**

**JUVENTUD**

**REGALOS**

**CARENCIAS**



ADULTEZ

REGALOS

CARENCIAS

# *QUINTO ENCUENTRO*

## *PROGRAMA*

### *1. Introducción*

- *Nos adentramos en el mundo de nuestros  
anhelos: nuestro Yo-Rey.*

### *2. Trabajo Grupal*

- *Actitud de María que me identifica o me gusta.*

### *3. Momento de Santuario*

- *Oración*
- *Trabajo personal*

# PAUTA PARA EL GUÍA: 5º ENCUENTRO

---

## 1. INTRODUCCION

- Recoger la vida:
  - ¿Qué ha significado trabajar en nuestra historia de vida?
  - Es Dios quien nos ha ido modelando.
  - Es Dios quien nos revela su voluntad para con nosotros.
- Poner en común lo que eso ha significado: interpretación que hemos podido hacer, constantes que hemos descubierto.

## 2. OBJETIVO

## 3. MOTIVACION

Ayudamos a entrar en contacto con el mundo de los anhelos.

Es la búsqueda intuitiva de nuestro Ideal Personal.

Requiere un atreverse a proyectarnos, a mirarnos positivamente.

En esa atracción espontánea a personas, símbolos, resuena nuestro Ideal Personal, que desde siempre ha estado en función en nosotros.

## 4. DINAMICA GRUPAL

¿Qué episodio de la vida de María me llama la atención?

¿Qué actitud de Ella me identifica o me atrae?

- Explicar lo que se va a hacer.
- Aclarar dudas y reforzar conocimientos en relación a la imagen bíblica de María.
- Dejar 15 minutos para que cada uno lo lea en silencio y lo medite.
  - Cada uno escribe la respuesta a la pregunta señalada.
- Poner en común.

## 5. MOMENTO DE ORACIÓN

- Oración y meditación (según pauta litúrgica)
- Trabajo personal
- Conclusión.

## PARA LA PROXIMA SESIÓN

Traer los antecedentes para comenzar a hacer la síntesis.

# Nos adentramos en el mundo de nuestros anhelos: Nuestro Yo-Rey

Junto a los métodos más reflexivos para encontrar el Ideal Personal, existen otros caminos de búsqueda más intuitivos. Ambos caminos de búsqueda se complementan y esclarecer mutuamente.

Aunque no conozcamos reflexivamente nuestro Ideal Personal, éste está presente en nosotros de manera funcional, por nuestra estructura de ser, por el impulso de la gracia que actúa en nuestra alma o en nuestro compromiso profesional. Esto ocurre sobre todo en personas que han logrado un cierto nivel de vida interior.

Lo dicho explica que podamos encontrar, por ejemplo, el núcleo de nuestro Ideal Personal en la oración que rezamos con predilección. Puede ser una *oración* o una *jaculatoria* muy personal, o quizás una oración que hemos adoptado y que siempre rezamos porque nos gusta y sentimos que ella interpreta nuestros anhelos y sentimientos más profundos. Si nos preguntamos por qué nos gusta esa oración o cuáles son los valores más importantes que se expresan en ella, entonces encontramos allí reflejado el impulso básico de nuestra alma.

Podemos preguntarnos también por nuestra *vivencia religiosa* más profunda, por aquella experiencia que brota del encuentro con Dios y constituye lo que suele llamarse el "pequeño secreto" del alma. En este contexto existe tal vez un *pasaje del Evangelio*, algún episodio de la vida del Señor, de María o de algún apóstol que siempre nos ha atraído e inspirado. Esto significa, entonces, que en ese pasaje o en esa escena se encuentra, de algún modo, nuestro ideal. En forma irreflexiva se manifiesta nuestra receptividad original de valores y el llamado que nos hace el Señor por la acción del Espíritu en nuestra alma.

Quizás hemos formulado nuestro Ideal Personal espontáneamente en un *lema* o en una *frase* que, de una u otra manera, ha estado presente en nuestra vida y en nuestra acción. Una frase del Evangelio, de algún santo o tal vez un lema comunitario, tocaron en un momento dado las fibras más profundas de nuestro ser y de nuestra vocación personal y han permanecido por ello siempre presentes en nosotros inspirando y animando nuestra vida interior y nuestras actividades.

Preguntemonos por las personalidades que más nos atraen, por los santos con los cuales sentimos mayor afinidad y que más llaman la atención.

Por tratarse de vivencias e intuiciones religiosas básicas, muchas veces el Ideal Personal lo captamos a través de algún *símbolo o imagen* que, espontáneamente, nos atrae. Tras ese símbolo se esconden fuerzas y anhelos profundos. Las montañas, la paz de un lago que refleja el cielo, el agua que baja impetuosamente de las cumbres, el fuego que irradia luz y calor, la fortaleza y cobijamiento que prodiga un árbol, la imagen de los alpinistas que escalan las alturas, la solidez de las rocas, éstas y otras imágenes, muchas veces, traducen intuitiva y certeramente la tendencia fundamental de nuestra personalidad mejor que los conceptos puramente racionales.

En esta misma dirección puede ayudarnos eficazmente, en la búsqueda del Ideal Personal, la lectura meditativa del Evangelio. Subrayamos o anotamos entonces, las frases o las escenas que más nos tocan interiormente y en las cuales sentimos que el Señor nos interpela.

## TALLER IDEAL PERSONAL 5º ENCUESTRO, PÁGINA 47

en forma personal. La consideración global de esta meditación nos mostrará en que dirección se mueve nuestro Ideal Personal.

Estos métodos más intuitivos para buscar el Ideal Personal poseen una importancia peculiar, ya que a través de ellos los conocemos en forma más espontánea y fácil, sin caer en el peligro de posibles construcciones conceptuales, que en si tal vez sean válidas como ideales objetivos, pero que, en realidad, no reflejan ni traducen la novedad original de nuestra personalidad.

Este modo de encontrar el Ideal Personal se complementa con la reflexión sobre nuestra historia de vida a la luz de la fe práctica en la Divina Providencia y se esclarece ulteriormente con la ayuda de los otros caminos mencionados. Como ya hemos dicho, son modalidades complementarias de búsquedas y cada persona le dará especial importancia a aquella que le preste a ella una ayuda más eficaz.

(*"En búsqueda de la propia Identidad. Crecer en humanidad"*,  
P. Rafael Fernández, Ed. Patris)

## **DINAMICA GRUPAL: MARIA EN EL NUEVO TESTAMENTO**

---

### **1. La Anunciación a María** (Lc 1, 26-28)

- En el silencio del encuentro personal.
- Elegida por Dios y llena de gracia.
- María escucha... pregunta... cree.
- Su fuerza es el amor, la entrega libre y confiada en las manos de Dios, su Padre: como hija se entrega incondicionalmente a su voluntad.
- Se convierte en Madre del Señor.

### **2. La Visitación a su Prima Isabel** (Lc 1, 39-45)

- María parte "presurosa" a prestar ayuda.
- Servidora del Señor se hace servidora de sus semejantes.
- Se abre a los demás para compartir sus alegrías y dolores.
- Su servicio desinteresado, prestado con naturalidad y sencillez se transforma en canal de vida divina: es la portadora de Cristo a sus semejantes.
- María se sabe y se siente posesión de Dios y por eso su corazón canta su alegría (Magnificat).

### **3. María en Belén: Nacimiento de Jesús** (Lc 2, 1-20)

- María Madre: identificación total con su Hijo, dos personas con una vida.
- Vive y experimenta la pobreza: da a luz en un pesebre después de la búsqueda infructuosa de albergue.
- María es testigo de la fe de los pastores y de los magos, es ella quien les muestra al Niño recién nacido.

#### **4. María en las Bodas de Caná: "Haced lo que El os diga"** (Jn 2, 1-12)

- Fina percepción de las necesidades de los demás.
- Es solidaria con sus semejantes comprometiéndose con sus necesidades concretas.
- Su amor es activo y efectivo: se dirige a Jesús haciéndole notar la carencia y pidiéndole una solución.
- Cree en el poder de su Hijo y confía en ser atendida: "Haced lo que El os diga".
- Intercesión e influencia moral.
- Manifiesta todo el anhelo, la vivencia y la misión de María: conducirnos a la identificación con Cristo.

#### **5. Junto a la cruz de Jesús** (Jn 19, 25-27)

- Está acompañando a su Hijo en la redención del mundo.
- Asociada al Señor está espiritualmente clavada en la cruz ofreciéndose al Padre junto con su Hijo.
- María es la Virgen "Oferente", la que se había entregado por entera en la Anunciación, vuelve a testimoniar su amor total, entregándose a sí misma.
- Es la hora de la autenticidad del amor. Ella ofrece al Padre el sacrificio de Jesús.

**TALLER IDEAL PERSONAL  
5º ENCUENTRO, PÁGINA 49**

- María está junto a la cruz, herida profundamente en su corazón de Madre, pero erguida y fuerte en la entrega.
- Es la primera seguidora de Cristo: toma sobre sí la carga de la cruz y la lleva con amor integro.
- Es la hora de la fidelidad, la ratificación de su primer "sí".
- Su dolor se vuelve amor fecundo, su corazón de Madre se abre a nuevos hijos. En Juan recibe a la Iglesia.

#### **6. En el Cenáculo: en la fuerza del Espíritu Santo** (Hech 1, 12-14; 2-10)

- María, presencia activa y animadora primera de la oración y la esperanza de la comunidad.
- María está en medio de la Iglesia naciente. Está como la Madre de Jesús, amándolo en estos hombres concretos que él había elegido.
- Ama a la primera comunidad eclesial en su realidad concreta: conoce su debilidad y sus miedos.
- Su presencia en el Cenáculo es solidaridad activa con la comunidad de su Hijo.
- Ella es la que implora con mayor fuerza y anhelo la venida del Espíritu Santo, porque su vida personal ya estaba marcada por las intervenciones del Espíritu Santo.
- En la fuerza del Espíritu Santo acompaña la difusión de la "palabra" y se convierte en Madre de la Iglesia, Reina de los Apóstoles.

## MOMENTO DE ORACIÓN

---

y configura mi ser y mi obrar,  
~~según su santa voluntad. Amén.~~

### 1. CANTO:

- Madre del silencio (Nº 5)
- El Señor es mi Pastor (Nº 25)
- Jesús estoy aquí (Nº 20)

### 2. ORACIÓN

Querida Madre y Reina,  
ayúdame a despojarme  
de todo lo que me intranquiliza  
para que, en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno,  
de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia  
se abra a su luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios. Regálame la profunda  
comprensión  
del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman. Ábreme al querer del  
Padre

### 3. MOMENTO DE SILENCIO

#### GUÍA:

Nos ponemos en presencia del Señor y de la Mater. Con la  
apertura y sencillez de los hijos que nada temen, les  
confiamos lo que traemos en el corazón.

### 4. MEDITACION

#### Dejemos que el Señor nos hable

"YO SOY la Luz del mundo,  
el que me sigue no anda en tinieblas..."

"YO SOY el Pan bajado del cielo,  
el que come de este pan  
no tendrá más hambre..."

YO SOY el Camino, la Verdad y la Vida, nadie va al Padre  
sino por mí..."

YO SOY la Vid verdadera  
Si ustedes no están conmigo  
No pueden dar fruto en abundancia,  
Porque sin mí no pueden hacer nada..."

"YO SOY Manso y Humilde de corazón,  
venga a mí, todos los que están cansados  
y agobiados  
porque yo les daré el descanso..."

"YO SOY la Resurrección y la Vida,  
el que cree en mí  
aunque haya muerto vivirá..."

"Felipe, tanto tiempo que estoy con ustedes, ¿y todavía no  
me conoces?  
El que me ve a mí ha visto al Padre..."

"¿Así que tú eres rey?, preguntó Pilato.  
"Tú lo dices: YO SOY REY.  
Yo para esto nací y para esto vine al mundo, pero mi reino no  
es de acá..."

## 5.- TRABAJO PERSONAL

Ver Pauta adjunta

## 6. ORACIÓN FINAL

### RECIBE, SEÑOR

Por manos de mi Madre  
recibe, Señor,  
la donación total de mi libertad soberana:  
toma mi memoria,  
los sentidos, la inteligencia;  
recíbelo todo como signo de amor.

Toma el corazón entero y toda la voluntad,  
y de este modo se sacie en mí  
el auténtico amor;  
para mi mayor felicidad,  
cuanto Tú me has dado,  
sin ninguna reserva te lo devuelvo.

Sobre todo esto dispón siempre a tu gusto; sólo una  
cosa te pido:  
¡que te ame, Señor.  
Haz que, cercano o lejano,  
me sepa amado por Ti  
como la cara pupila de tus propios ojos.

Concédeme las gracias

Y en reunión solemne  
el Consejo de Ancianos  
y los príncipes de los sacerdotes  
lo interrogan:  
"¿Entonces, tú eres el Hijo de Dios?  
Y Jesús sin titubear un instante contestó:  
"Sí, YO SOY  
como ustedes lo han dicho".

(Silencio, pausa)

## Jesús es el Hijo del Dios vivo

Por eso es Pan que alimenta,  
Luz que ilumina al hombre en la oscuridad. Por eso es  
Camino, por eso es Rey.

Jesús es la Palabra  
que Dios ha querido pronunciar  
para decir su amor al mundo.

Jesús es la mano amistosa de Dios  
estirada para estrechar la mano del hombre.

Jesús es la tienda levantada por Dios  
en medio de nuestro campamento.

Jesús es el rostro atento y sonriente de Dios entre las  
dificultades de su pueblo.

## TALLER IDEAL PERSONAL 5º ENCUENTRO, PÁGINA 51

que me impulsen con vigor  
hacia aquello que sin Ti  
no me atrevo a emprender;  
dame participar en la fecundidad  
que tu amor otorga a tu Esposa.

Dame ser fecundo  
para el terruño de Schoenstatt:  
mi vida sea un Sí creador  
para cuanto, bondadosamente,  
con la tierra de Schoenstatt  
Tú has planeado  
para la salvación de los hombres.

Sólo entonces  
me deben llamar dichoso, pleno,  
y nunca se me podrá dar  
una felicidad mayor;  
ya nada hay que continúe anhelando:  
lo que Tú dispongas  
es mi querer y mi bien.



## Todos:

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén

u  
a  
n  
t  
o

Mi Señor y mi Dios  
Toma todo lo que me ata,  
Cuanto disminuye mi fuerte amor por Ti  
Dame todo lo que acrecienta el amor por Ti  
Y, si estorba al amor, quítame mi propio yo  
Amén.

- Oh Señora mía...

## 7. CANTO FINAL

- Madre desciende (Nº 7)
- Tuyo soy (Nº 14)
- Es imposible (Nº 18)

## 5. BENDICION

### GUÍA:

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y por la oración de nuestro Padre Fundador, pidamos juntos la bendición sobre nosotros y sobre todas las personas que Dios nos ha confiado, diciendo:

TALLER IDEAL PERSONAL  
5º ENCUENTRO, PÁGINA 52

## TRABAJO PERSONAL

---

1. ¿Qué oración rezo con predilección? ¿Qué me gusta de ella?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. ¿Qué episodio de la vida del Señor me atrae? ¿Qué me llama la atención en él?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. ¿Qué actitud de María me identifica?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. ¿Que personaje histórico o de la actualidad me atrae? ¿Qué me gusta de él?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TALLER IDEAL PERSONAL  
5º ENCUENTRO, PÁGINA 53

5. ¿Qué símbolo o imagen de la naturaleza me atrae espontáneamente? ¿Por qué?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. ¿Qué me gustaría que los demás vieran en mí?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

7. ¿Qué me gustaría entregarle yo a los demás?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

8. ¿Qué me gustaría haber realizado al final de mi vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

TALLER IDEAL PERSONAL  
5º ENCUENTRO, PÁGINA 54

# ***SEXTO ENCUENTRO***

## ***PROGRAMA***

### **1. Introducción:**

- **Comenzar una labor de síntesis de todo lo meditado, para acercarnos a la formulación de nuestro Ideal Personal**

## 2. Momento en el Santuario:

- **Meditación**
- **Trabajo personal**

# PAUTA PARA EL GUÍA: 6° ENCUENTRO

---

## 1. INTRODUCCION:

- Estamos ya en las últimas sesiones de nuestro taller.
- Los pasos que hemos ido dando hasta ahora han sido: adentrarnos en nuestro interior, tratar de descubrir el gran tesoro que Dios ha puesto en nuestro ser, y por eso, nuestros rasgos caracterológicos, nuestra historia de vida, nuestros anhelos.

## 2. OBJETIVO

## 3. MOTIVACION

Hasta ahora hemos recogido antecedentes. En este encuentro vamos a intentar diferentes etapas en el cuadro “Trabajo de síntesis”. Esto lo podemos hacer aquí, cómodamente, con espacio para trabajar y después nos vamos al Santuario.

En el Momento de Santuario, queremos dar una mirada horizontal y buscar, en esta visión de conjunto, los elementos que se repiten, hacer relaciones, subrayar lo más importante, etc. Después, tratar de hacer la síntesis final de acuerdo a estas preguntas:

- ¿Quién soy? - Ser: se expresa en un sustantivo
  - ¿Qué quiero? - Misión: se expresa en un verbo
- Siempre el Ideal Personal encierra un ser y una misión.
- ¿Cómo? En este *cómo*, consideramos lo que tenemos que educar y lo que tenemos que cultivar, porque junto a nuestro lado fuerte, muchas veces está también nuestro lado débil.

Por ejemplo, anhelamos servir, pero somos cómodos, etc. Se expresa en actitudes que pueden ser concretadas: frente a Dios, frente a nosotros mismos, frente a los demás. Luego, los pasos siguientes serían:

- + Con el contenido de esa síntesis final, hacer una oración. (Oración de nuestro Ideal Personal).
- + Finalmente formular el Ideal Personal a través de un lema o símbolo, que exprese el *Ser y la Misión*.

En el taller llegaríamos hasta aquí en los trabajos de la búsqueda del Ideal Personal; el próximo encuentro lo dedicaremos a ver cómo se trabaja en el Ideal Personal.

## 4. MOMENTO DE ORACIÓN

Repartir oraciones y explicar

## Modo de formular el Ideal Personal

Una vez recorridos los diversos caminos de búsqueda del Ideal Personal, se hace necesaria una *labor de síntesis*. Al contemplar y al comparar el fruto de nuestras meditaciones, descubriremos con relativa facilidad que se dan *ciertos elementos* que, de una u otra forma, se *repiten*. Se trata normalmente de tres o cuatro elementos que se refieren a nuestras tendencias básicas y que expresan la misión que Dios nos ha encomendado.

Una vez hecho este trabajo de síntesis, iremos aún más a fondo, buscando cuál es la raíz última, qué es aquello que está más vivo en nuestra alma, cuál es el aspecto más fuerte de nuestra pasión dominante, la tarea que más nos atrae y que enciende con mayor vigor nuestro ser.

Si consideramos, además que, junto a nuestro "*lado fuerte*" existe un "*lado débil*", que nuestro impulso fundamental se topa con obstáculos y resistencias en nuestro yo, será necesario entonces, precisar cuál de todos esos obstáculos es el más importante.

Una vez dado estos pasos, estaremos en condiciones *de formular nuestro Ideal Personal* o *de expresarlo en un símbolo*. Sin embargo, antes de decidir, cotejaremos diversas posibilidades. El lema recogerá, en forma sucinta, el núcleo de nuestro Ideal, matizándolo con la evocación de otros elementos centrales si así nos parece conveniente. En todo caso, es aconsejable que en el lema *aludamos a notas positivas* y también a los obstáculos que más impiden la realización de nuestro Ideal Personal. Si alguien acentúa la tendencia a la donación y al servicio, o la fidelidad, y elige como lema, por ejemplo: "fiel en la entrega", podría ocurrir que la falta de iniciativa y de espíritu de lucha hagan que ese Ideal pierda poco a poco su dinámica. Debería completar entonces su formulación diciendo: "heroicamente fiel", o "por tu reino, fidelidad heroica". De este modo, en el mismo lema se da una polaridad que invita a la acción y a la superación de nuestras debilidades.

El lema elegido como fórmula del Ideal Personal no debe ser una idea abstracta, vaga, ni un puro concepto, sino una frase corta, concisa, emotiva, que llame a la acción.

Ese lema nos hará así vibrar interiormente y despertará el núcleo demuestra vivencia religiosa y demuestra vocación personal.

En lugar de un lema podemos usar un símbolo, o bien ambas cosas a la vez: un símbolo suele sugerir más que las palabras y traducir mejor nuestras aspiraciones.

Es útil también una *fórmula más larga del ideal* como complementación al lema e incluso escribir una especie de *resumen general* o "*carta magna*" del Ideal Personal. Así podremos revisar y profundizar mejor el contenido de nuestro Ideal en las renovaciones mensuales y en nuestros retiros espirituales.

Un acto de *ofrecimiento y compromiso con el Señor y la Santísima Virgen* puede sellar esta etapa de búsqueda del Ideal personal. Pedimos, entonces, a ellos el auxilio de su gracia que nos hace dóciles a la voluntad del Padre Dios.

Es útil tener una oración del Ideal Personal, en la cual se exprese su contenido en forma sencilla. Debe ser más bien corta para que pueda rezarse al modo de la "pequeña Consagración", Oh Señora mía, oh Madre mía", que se acostumbra rezar en Schoenstatt como renovación cotidiana de la Alianza de Amor.

*"En búsqueda de la propia Identidad. Crecer en humanidad", P. Rafael Fernández, Ed. Patris)*

## MOMENTO DE ORACIÓN

---

### 1. CANTO:

- El Alfarero (Nº15)
- Es Imposible (Nº 18)
- Día y noche(Nº 17)

### 2. ORACION

Querida Madre y Reina,  
ayúdame a despojarme  
de todo lo que me intranquiliza  
para que, en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios  
pueda llegar hasta mí  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno,  
de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia  
se abra a su luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios.  
Regálame la profunda comprensión  
del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman.  
Ábreme al querer del Padre  
y configura mi ser y mi obrar,  
según su santa voluntad. Amén.

### 3. MOMENTO DE SILENCIO

#### GUÍA:

Nos ponemos en presencia del Señor y de la  
Mater. Con la apertura y sencillez de los hijos que nada  
temen, les confiamos lo que  
traemos en el corazón.

### 4. MEDITACION

"Padre"

#### VOZ 1:

Padre nuestro, Padre mío,  
salí de tu corazón para venir al mundo  
a revelar tu Nombre.  
Me formaste pensando en Cristo,  
para que mi vida sea un reflejo  
de su presencia.  
Volver a encontrarte no ha sido fácil;  
he andado por muchos caminos,  
pero siempre he anhelado  
estar en paz a tu lado.

#### VOZ 2:

Padre nuestro, Padre mío,  
hoy quiero detenerme en este camino;  
silenciar lo que hay dentro de mí,  
para comenzar todo de nuevo.  
Me he dado cuenta que solo  
no puedo seguir,  
mis alegrías me ahogan,  
el dolor me aprisiona toda el alma,  
la angustia cunde,  
la tristeza se adueña de mí  
la angustia y el frenesí  
me hacen no tener paz  
y me acelero en cada momento.  
Sin ti no puedo seguir viviendo,  
pues en ti todo se vuelve armonía  
y nada es asfixiante,  
la paz envuelve todo el ser.  
Los problemas se transforman  
en peldaños,  
la fe en alegría, el amor en vida,  
mi historia personal, en luz para la vida.

#### VOZ 1:

Padre nuestro, Padre mío,  
¡quiero tanto descansar en ti!  
y ofrecerte lo mío  
para que puedas ayudarme a cargarlo,  
en la persona de tu Hijo.  
Sólo así seré feliz: contigo y en ti:  
unido a tu corazón como alma gemela,  
respirando por ti,  
viviendo en ti y contigo,  
amando a los que me rodean con tu amor,  
sirviendo con alegría,  
donándome a los demás,  
como Cristo en la Eucaristía.

#### VOZ 2:

Padre nuestro, Padre mío,  
para descansar  
hay que detenerse en el camino.  
Detenerse...¡cuánto cuesta!  
Estoy acostumbrado a funcionar, a trabajar;  
el mundo me dice que esto es una locura,  
es perder tiempo en cosas que no sirven.  
Ellos no saben que Tú eres la fuente  
donde todo comienza y hacia donde todo va.

En este camino que empiezo  
quiero llevar a todos los que amo,  
para que ellos también  
comiencen a detenerse  
y puedan ver que tú eres el Señor del mundo  
y de nuestros corazones.

### **VOZ 1:**

Padre nuestro, Padre mío,  
ábrenos hacia ti  
para que todos puedan decirte:  
¡Padre nuestro, Padre mío! Amén.

## **IMPLORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO**

**Espíritu Santo, ven, ven  
Espíritu Santo, ven, ven  
Espíritu Santo ven, ven,  
en el nombre del Señor.**

Espíritu Santo,  
eres el alma de mi alma.  
Te adoro humildemente.  
Ilumíname, fortifícame,  
guíame, consuélame.  
Y en cuanto corresponde al plan  
del eterno Padre Dios,  
revélame tus deseos.

**Espíritu Santo, ven, ven....**

Dame a conocer  
lo que el Amor eterno desea de mí.  
Dame a conocer lo que debo realizar.  
Dame a conocer lo que debo sufrir.  
Dame a conocer lo que, silencioso,  
con modestia y en oración,  
debo aceptar, cargar y soportar.

**Espíritu Santo, ven, ven..**

Sí, Espíritu Santo,  
dame a conocer tu voluntad  
y la voluntad del Padre.  
Pues toda mi vida  
no quiere ser otra cosa,  
que un continuado y perpetuo sí,  
a los deseos y al querer  
del eterno Padre Dios. Amén.

**Espíritu Santo, ven, ven..**

## **6. TRABAJO PERSONAL**

Trabajo de síntesis. Ver pauta adjunta.

## **7. ORACION FINAL**

Trinidad Santísima,  
alabanza a ti eternamente,  
alabanzas por todo lo grande  
que realizaste con nosotros,  
porque a Schoenstatt le diste Madre, sumergiéndonos por  
Ella  
en la hondura de Cristo.

Te alabamos,  
porque la vida de María  
fue norma para nuestro trabajo cotidiano; porque en su vida  
el esplendor solar de Cristo  
nos lo hiciste llegar  
con cercanía tan humana.

Con júbilo  
recogemos todas las alabanzas  
que arden llameantes en la creación,  
y las traemos a tu altar  
en Jesús y en María,  
por los siglos de los siglos. Amén

- Oh Señora mía...

## **8. CANTO FINAL**

- El Señor es mi pastor (Nº 25)
- Jesús estoy aquí (Nº 20)
- El Magnificat (Nº 6)

## **9. BENDICION**

### **GUÍA:**

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y por la oración de  
nuestro Padre Fundador, pidamos juntos la bendición sobre  
nosotros y sobre todas las personas que Dios nos ha  
confiado, diciendo:

### **Todos:**

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén

# FISONOMÍA PERSONAL

# PERFIL CARACTEROLOGICO

a) Las cinco palabras con que me describí

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

b) Los cinco rasgos positivos que me escribió mi pareja

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

a) Mis características generales

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

b) Mis aspectos tendenciales positivos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

c) Mis aspectos tendenciales negativos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# TRABAJO PERSONAL

---

**1. Contemplar y comparar el fruto de nuestras meditaciones: (Trabajo de Síntesis)**

- Buscar los elementos que, de una u otra forma, se repiten.
- Buscar las relaciones entre los diferentes elementos.
- Subrayar lo que me parece más importante.

**2. Hacer Síntesis final:**

a) ¿Quién soy? (sustantivo)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

b) ¿Qué quiero? (verbo)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

c) ¿Cómo? (¿qué cultivo, en qué me educo...?)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**4. Hacer una oración personal con el contenido de la síntesis final**



# *SÉPTIMO ENCUENTRO*

## *PROGRAMA*

### **1. Introducción:**

- *Aclarar dudas, hacer síntesis, enseñar a trabajar con el Ideal Personal*
- *Desarrollo*

### **2. Trabajo grupal**

#### **3. Momento en el Santuario:**

- *ofrecimiento del Ideal Personal (o sus líneas generales) a la Mater*
- *Llenar pauta de evaluación*
  - *Oración espontánea: cada uno agradece a la Mater lo que ha descubierto y recibido.*

## **PAUTA PARA EL GUÍA: 7º ENCUENTRO**

---

### **1. INTRODUCCION:**

Aclarar dudas y ayudar a hacer síntesis  
Enseñar a trabajar con el Ideal Personal

- Examen Particular
- Horario Espiritual
- Renovación Mensual

## 2. OBJETIVO

### 3. DESARROLLO:

- Síntesis:
  - ¿Quién soy? - Ser: sustantivo
  - ¿Qué quiero? - Acción: verbo
  - ¿Cómo? - Actitudes básicas que se pueden concretar:
    - frente a Dios
    - frente a los demás
    - frente a mí mismo
- Trabajo con el Examen Particular
- Trabajo con el Horario Espiritual
- Renovación Mensual (su importancia)

### 5. DINÁMICA GRUPAL

- Hombres y mujeres trabajan por separado (30 minutos)
- Presentan su personaje: Nombre. Ideal Personal. Propósito Particular, Horario Espiritual
- Corrección y aclaración de dudas.

### 5. MOMENTO DE ORACION

- Ofrecimiento del Ideal Personal (o sus líneas generales) a la Mater
- Cantos: oración espontánea
- Llenar pauta de evaluación

# Trabajando con el Ideal Personal

El *Propósito Particular* (Examen Particular es lo mismo) y el *Horario Espiritual* son dos métodos prácticos que constituyen una eficaz ayuda en la realización del *Ideal Personal*. Ambos quieren poner en juego nuestra real *cooperación con la gracia*.

El Horario Espiritual y el Propósito Particular quieren asegurar nuestra autoformación, de modo que superemos esa “*vaguedad*” en la que, generalmente, nos movemos. Pretenden también crear una especie de infraestructura espiritual que asegure un crecimiento orgánico y positivo.

## PROPÓSITO PARTICULAR

Se entiende por Propósito Particular *la elección de un campo determinado de lucha, o la actividad concreta que se hace*

objeto particular de nuestro esfuerzo. La persona se examina varias veces al día con el fin de renovar y verificar el cumplimiento de este propósito.

Se trata de ponerse activamente en marcha hacia la *conquista del ideal Personal*: en concreto, de las actitudes que éste implica. Así, por ejemplo, lucharemos teniendo como arma el Propósito Particular para superar aquellas *actitudes contrarias a nuestro Ideal*, que se reflejan en los defectos típicos de la pasión dominante o del temperamento. O bien, buscaremos cultivar positivamente los *lados fuertes* de nuestra pasión dominante o de nuestro temperamento, tratando de perfeccionar y ennoblecer las actitudes que nos son más connaturales.

Es decisivo, en la elección del Propósito Particular, que la persona capte y responda a lo que Dios quiere que ella acentúe en ese momento. Por eso, debemos tener en cuenta:

- **Voces del ser:** Nuestra estructura individual, querida por Dios. Conocimiento de nosotros mismos: pasión dominante, temperamento. Defectos y cualidades que deben ser superados y ennoblecidos.
- **Voces del tiempo:** Acontecimientos y sucesos que nos rodean. Situaciones determinadas en el orden personal, en el orden familiar y nacional, son signos que, debidamente interpretados, deben traducirse en acciones y actitudes.
- **Voces del alma:** Son las insinuaciones de la gracia en nuestro interior. Dios habla en nuestra alma, nos da impulsos hacia el bien y hace surgir en nosotros determinadas actitudes.

Por lo tanto, una mirada a las circunstancias, el conocimiento de nuestro carácter y el impulso espontáneo de la gracia en nosotros, nos darán la claridad necesaria para ver en qué frente quiere Dios que luchemos especialmente.

El Propósito Particular debe estar íntimamente unido con el Ideal Personal; debe ser concreto (actitud asegurada en un punto concreto); debe mantenerse por un tiempo prolongado; debe crear el clima en que nos movemos durante el día. Es importante renovarlo durante el día.

## **HORARIO ESPIRITUAL**

Es necesario para el cristiano que vive en medio del mundo, en el torbellino de la vida actual rodeado por una atmósfera en donde la palabra de Dios ha perdido su significado real y donde todo lo invade un espíritu materialista; donde no resiste un cristianismo de costumbre sino sólo aquel que nace de convicciones.

### **TALLER IDEAL PERSONAL 7º ENCUENTRO / PAGINA 64**

Es preciso que cada  *Cree las formas de vida cristiana que expresen y aseguren, durante el día*, su adhesión al Evangelio y le ayuden a establecer y mantener contacto permanente con las fuentes de la vitalidad cristiana. De este modo, no se dejará arrastrar por la masificación y el activismo reinante y poseerá las fuerzas necesarias para imprimir en el mundo la faz de Cristo.

El Propósito Particular es eminentemente dinámico y nos lleva a compenetrarnos de una actitud que crea el clima espiritual en el cual nos movemos. El Horario Espiritual, en cambio, quiere asegurar nuestro nivel espiritual "normal", el sustento que necesitamos para mantener viva nuestra fe y nuestro amor a Dios y al prójimo.

Por el Horario Espiritual aseguramos el desarrollo del Ideal Personal en sus dimensiones básicas: nuestra relación con Dios, con el trabajo y con nosotros mismos, "rescatando" así el día de trabajo para Dios y poniéndonos en el camino de un crecimiento armónico de nuestra personalidad.

*("En búsqueda de la propia identidad. Crecer en humanidad",*

*P. Rafael Fernández, Ed. Patris)*

## DINAMICA GRUPAL: DESCRIPCION DE UN PERSONAJE

---

**Mujer:** 37 años, trabaja en su casa gran parte del día. Tiene media jornada como profesora de educación básica. Tres hijos: 19, 16 y 8 años.

**Temperamento:** Colérico, melancólico.

**Cualidades:** Servicial, afectuosa, ordenada, sensible, amistosa, hábil en los quehaceres domésticos.

**Defectos:** Susceptible, tímida, inestable, insegura.

**Frente a Dios:** Religiosa, le gusta rezar, pide por sus seres queridos. Inconstante en sus oraciones.

**Frente a su marido:** Dependiente, con gran necesidad de diálogo que no logra satisfacer. Necesita apoyo, comprensión y valoración que no siempre la obtiene. Le gusta regalar, ya que necesita sentirse querida. Le da hogar a su marido y hay un acuerdo tácito para la conducción de la casa según los patrones del marido.

**Frente a los hijos:** Delicada, cariñosa, sobreprotectora especialmente con el menor. Le importa mucho el éxito escolar y, en este sentido, los ayuda bastante. Es amiga de ellos y muchas veces cómplice con ellos en relación a las exigencias de su marido.

**En sus relaciones sociales:** Afectuosa, servicial, posee un círculo grande de amigas, con quienes se comunica frecuentemente por teléfono. Visita a menudo a su mamá.

**En el trabajo:** Le cuesta conciliar su trabajo fuera de la casa, con su responsabilidad de madre y esposa, especialmente cuando le falta la "nana". Le entusiasma trabajar en su profesión. Le cuesta delegar sus quehaceres domésticos, es perfeccionista.

**Aficiones:** Le gusta jardinear.

## TRABAJO A REALIZAR:

1. Ponerle nombre al personaje.
2. Elegirle un Ideal Personal.
3. Definir las actitudes fundamentales del Ideal Personal.
4. Proponerle un propósito particular.
5. Confeccionar un horario espiritual básico que le ayude a crecer en forma orgánica, tomando en cuenta: relación con Dios, con el prójimo con el trabajo, consigo mismo, de acuerdo a su Ideal Personal.

TALLER IDEAL PERSONAL  
7º ENCUENTRO / PAGINA 66

## DINAMICA GRUPAL: DESCRIPCION DE UN PERSONAJE

---

**Hombre:** 40 años, casado, señora trabaja medio tiempo en su casa y el resto fuera de ella; tres hijos, (19, 16 y 8 años). Trabaja como administrativo, realiza funciones de dirección de personal en una empresa.

**Temperamento:** Colérico, apasionado

**Cualidades:** Seguro, emprendedor, buen amigo, exigente, responsable justo, veraz, idealista.

**Defectos:** Irascible, cómodo, rencoroso, poco comunicativo, se guarda sentimientos, dominante.

**Frente a Dios:** Aparentemente no religioso, relación distante, recurre a él en momentos de dificultad, pero no le gusta reconocerlo. Cumple con la Misa dominical. Se considera católico.

**Frente a su esposa:** En general, se entienden bien. Le ayuda poco en el quehacer de la casa. Descansa en ella para la educación de sus hijos. Da seguridad, pero le gusta que le sirvan. Es dominante y no le gusta dar mayores explicaciones. Suelen discutir situaciones domésticas y económicas.

**Frente a los hijos:** Con el mayor se entiende bien; son bastante amigos; con el segundo, no, porque está en la edad difícil, no lo entiende. Con el tercero, es cariñoso y lo regalonea.

**En sus relaciones sociales:** Es buen amigo, le gusta alternar con un círculo restringido de amigos.

**En su trabajo:** Es responsable, emprendedor, exigente con sus subordinados, pero justo. Se deja absorber por el trabajo.

**Aficiones:** Le gusta hacer deportes.

## TRABAJO A REALIZAR:

1. Ponerle nombre al personaje.
2. Elegirle un Ideal Personal.
3. Definir las actitudes fundamentales del Ideal Personal.
4. Proponerle un propósito particular.
6. Confeccionar un horario espiritual básico que le ayude a crecer en forma orgánica tomando en cuenta: relación con Dios, con el prójimo, con el trabajo, consigo mismo, de acuerdo a su Ideal personal.



## MOMENTO DE ORACION

### 1. CANTO:

#### TE CONSAGRO

**Te consagro lo más mío,  
lo más íntimo, lo más cálido,  
mal corazón (bis).**

El que Tú ya conoces.  
El que no quiere y se rebela.  
El que te necesita  
y te llama, y te ama.  
El que conoce tus latidos  
y los comienza a seguir.

El que Tú ya conoces,  
con su pobreza y su riqueza.  
El que te pide sin temor  
que acrisoles sus impurezas.  
Rompe Tú su estrechez  
y destruye sus barreras.

Aseméjalo al tuyo:  
amplio y libre para amar,  
fuente pura de vida,  
amor ardiente,  
puerta del cielo,  
hogar para el mundo,  
Cenáculo para la Iglesia.

### 2. MOMENTO DE SILENCIO

- Meditación en silencio.
- Cada uno reza en silencio la oración que elaboró con su "síntesis final" y ofrece su Ideal Personal a la Mater. (Si no se ha formulado, entregar las líneas generales).
- Llenar la Pauta de Evaluación del taller.

### 3. ORACION ESPONTANEA

- Cada uno agradece a la Mater lo que ha descubierto y recibido.

### 4. AGRADECIMIENTO

#### GRACIAS POR TODO

Gracias por todo, Madre,  
todo te lo agradezco de corazón,  
y quiero atarme a ti  
con un amor entrañable.  
¡Qué hubiese sido de nosotros  
sin ti, sin tu cuidado maternal!

Gracias porque nos salvaste  
en grandes necesidades;  
gracias porque con amor fiel  
nos encadenaste a ti.  
Quiero ofrecerte eterna gratitud y consagrarme a ti con  
indiviso amor.  
Amén.

- Oh Señora mía...

### 7. CANTO FINAL

CANTO FINAL EL MAGNIFICAT

El Señor hizo en mi maravillas,  
Santo es mi Dios.

Mi alma engrandece al Señor.  
se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador.

Pues miró la bajeza de su esclava,  
desde ahora dichosa  
me dirán todos los siglos.

Maravillas hizo en mi el poderoso  
y Santo es su nombre.

Por siglos y siglos su amor  
con aquellos que le temen.

Desplegó el poder de su brazo  
y deshizo los proyectos  
del soberbio corazón.

Derribó de su trono a poderosos,  
y a humildes ensalzó.

## **TALLER IDEAL PERSONAL 7º ENCUENTRO / PÁGINA 68**

Colmó de bien a los hambrientos  
a los ricos rechazó.

Acogió a Israel su servidor  
según lo tenía prometido  
a nuestros padres.

Gloria al Padre y a Cristo, el Señor  
y al Espíritu que habita  
en nuestras almas Amén.

## **6. BENDICION**

### **GUÍA:**

Por intercesión de nuestra Madre y Reina y por la oración de nuestro Padre Fundador, pidamos juntos la bendición sobre nosotros y sobre todas las personas que Dios nos ha confiado, diciendo:

### **Todos**

Descienda la bendición de Dios  
sobre los consagrados  
por entero a Schoenstatt,  
trayéndoles felicidad y salvación  
aquí y en la eternidad. Amén

## EVALUACIÓN DEL TALLER

---

1. ¿Cómo califico el Taller?:   ---- Bueno           ----Regular           ---- Malo  
    ¿Por qué?
- 

2. ¿Me ha ayudado a conocerme?
- 

3. ¿Me ha dado pistas concretas en la búsqueda de mi Ideal Personal?
- 

4. ¿Pude hacer el trabajo personal sugerido?
- 

5. Para un próximo taller de Ideal Personal:

- a) ¿Qué sugieres para mejorarlo?
- 

- b) ¿Qué cambiarías o suprimirías?

## Pauta de Retiro Mensual

### SUGERENCIAS:

- Dejarse, una vez al mes, un tiempo más largo de reflexión personal (1 a 2 horas), para evaluar lo que ha sido el mes pasado y proyectar el próximo.
- Ojalá hacerlo en el Santuario.
- Tener un cuaderno personal en el cual ir anotando lo más importante.

### 1. PONERSE EN LA PRESENCIA DEL SEÑOR Y DE LA MATER

Querida Madre y Reina,  
ayúdame a despojarme  
de todo lo que me intranquiliza,  
para que, en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mi  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno, de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia se abra a su luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios.  
Regálame la profunda comprensión del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman.  
Ábreme al querer del Padre  
y configura mi ser y mi obrar,  
según su santa voluntad. Amen.

(Hacer algunos minutos de silencio para tranquilizar el corazón y encontrarse consigo mismo)

### 2 REVISION DEL MES ANTERIOR

Mirando mi vida a la luz del Ideal Personal o de mi línea personal, abro mi corazón, y, en un diálogo íntimo con el Señor y la Mater, me pregunto:

- ¿Cuáles han sido los hechos o acontecimientos más importantes del mes recién pasado?
- ¿En qué he crecido este mes?
  - En relación a Dios (oración, búsqueda y aceptación de su voluntad).
  - En relación a las personas: mi pareja, (diálogo), hijos, familia, amigos, compañeros de trabajo.
  - En relación a mí mismo: ¿en qué me he educado?
  - En relación a mi trabajo.
- ¿Qué regalos he recibido este mes?

- d) En qué he fallado?
- En relación a Dios, ¿qué me ha impedido dialogar con él (oración)  
¿Qué dificultades tengo en este sentido?
    - ¿Cómo ha sido mi entrega a los demás?: familia (pareja, hijos), trabajo, grupo, apostolado, etc.
    - ¿En qué he fallado yo como persona? ¿Dónde detecto desarmonía en mi ser? ¿Qué cosas debo pulir, cambiar? (carácter, sentimientos poco nobles, comodidad, falta generosidad, etc.) ¿Qué cosas me pesan? ¿Por qué?
    - ¿Qué he logrado con mi Propósito Particular?
- d) Anotar lo más importante de lo meditado en los puntos anteriores y también aquello por lo cual quisiera pedir perdón (apuntarlo como materia de confesión).

### **3. ENRIQUECIMIENTO:** (Momento de meditación)

Tomar algún trozo del Evangelio, o alguna oración del Hacia el Padre, o texto del P. Kentenich.  
Meditarlo, aplicarlo a la propia vida, preguntándonos que nos quiere decir el Señor o la Mater a través de él.

### **4. PROGRAMACIÓN DEL PROXIMO MES**

- a) Qué aspecto de mi vida personal me parece que la Mater me pide trabajar el próximo mes, teniendo en cuenta:
- Las voces de Dios que me hablan a través de la realidad que me toca vivir concretamente este mes:
    - en lo familiar,
    - en lo personal,
    - en lo laboral.
  - Según el resultado de la evaluación del mes anterior: ¿qué debo cambiar, reforzar o seguir conquistando? ¿Dónde me está pidiendo la Mater dar un paso más?
  - Mi Ideal Personal.
- b) De acuerdo a lo visto anteriormente, ¿qué Propósito Particular me parece adecuado?
- d) Determinar los puntos del Horario Espiritual: en relación:
- a Dios
    - a las personas
    - a mí mismo
    - al trabajo.

## 5. RENOVACIÓN DE LA ALIANZA DE AMOR CON LA MATER

Terminar con la renovación de nuestra Alianza de Amor con la Mater y depositando en sus manos, como contribución al Capital de Gracias, todo lo que este mes que comienzo, me traiga en crecimiento personal, en alegrías, en esfuerzo y en dolor, para que ella, desde el Santuario, pueda dar a luz a Cristo a través de mi.

Oh Señora mía, oh Madre mía,  
yo me ofrezco todo a ti.  
Y en prueba de mi filial afecto,  
te consagro en este día,  
mis ojos, mis oídos,  
mi lengua, mi corazón.  
En una palabra, todo mi ser.  
Ya que soy todo tuyo,  
oh Madre de bondad,  
guárdame, defiéndeme  
y utilízame como instrumento  
y posesión tuya. Amén.

# *CANTOS*

## 1. ESPÍRITU SANTO, VEN

**Espíritu Santo, ven, ven,  
Espíritu Santo, ven, ven'  
Espíritu Santo, ven, ven.  
En el nombre del Señor.**

Acompáñame, ilumíname,  
toma mi vida.  
Acompáñame, ilumíname  
Espíritu Santo ven.

Santifícame y transfórmame  
Tú cada día.  
Santifícame y transfórmame.  
Espíritu Santo, ven.

## 2. VEN, ESPÍRITU SANTO

Ven, Espíritu Santo  
con María, Madre de Jesús,  
te pedimos:  
desciende Fuego de Dios,  
a nuestro Santuario  
ven, Espíritu Santo.

Ven Espíritu Santo,  
ven con tu luz de verdades,  
enciende, Fuego de Dios,  
nuestros ojos opacos,  
ven Espíritu Santo.

## 3. ESPÍRITU SANTO

Ven, Espíritu Santo,  
envía tu rayo de sol  
ven Padre de los pobres  
lumbre del corazón.

Descanso en el trabajo  
del ardor tranquilidad  
consuelo en el llanto  
envía tu rayo de sol.

Lava lo manchado  
riega lo árido  
cura al que está enfermo  
envía tu rayo de sol.

## 4. CANTICO DE MARÍA

**Mi alma glorifica al Señor mi Dios  
gozase mi espíritu en mi Salvador  
El es mi alegría, es mi plenitud,  
El es todo para mi.**

Ha mirado la bajeza de su sierva  
muy dichosa me dirán todos los pueblos;  
porque en mi ha hecho grandes maravillas,  
El que todo puede, cuyo nombre es santo.

Su clemencia se derrama por los siglos,  
sobre aquellos que le temen y le aman;  
desplegó el gran poder de su derecha,  
dispersó a los que piensan que son algo.

Derribó a los potentados de sus tronos  
y ensalzó a los humildes y a los pobres;  
los hambrientos se saciaron de sus bienes  
y alejó de sí, vacíos a los ricos.

Acogió a Israel, su humilde siervo,  
acordándose de su misericordia;  
como había prometido a nuestros padres,  
a Abraham y descendencia para siempre.

## 5. MADRE DEL SILENCIO

**Virgen María,  
Madre del Señor:  
danos tu silencio y paz  
para escuchar su voz.**

Como una tarde tranquila,  
como un suave atardecer,  
era tu vida sencilla  
en el pobre Nazaret;  
y en medio de aquel silencio  
Dios te hablaba al corazón.

Enseñanos, Madre buena,  
cómo se debe escuchar  
al Señor cuando nos habla  
en una noche estrellada,  
en la tierra que dormida  
hoy descansa en su bondad.

Y sobre todo, María,  
cuando nos habla en los hombres:  
en el hermano que sufre,  
en la sonrisa del niño,  
en la mano del amigo,  
en la paz de una canción.

TALLER IDEAL PERSONAL  
CANTOS / PAGINA 2

## 6. MAGNIFICAT

**El Señor hizo en mí maravillas,  
Santo es mi Dios.**

Mi alma engrandece al Señor.  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador.

Pues miró la bajeza de su esclava,  
desde ahora dichosa  
me dirán todos los siglos.

Maravillas hizo en mí el poderoso  
y santo es su nombre.

Por siglos y siglos su amor  
con aquellos que le temen.

Desplegó el poder de su brazo  
y deshizo los proyectos



del soberbio corazón.

Derribó de su trono a poderosos,  
y a humildes ensalzó.

Colmó de bien a los hambrientos,  
a los ricos rechazó.

Acogió a Israel su servidor  
según lo tenía prometido  
a nuestros padres.

Recordando su amor por Abraham  
y su raza a lo largo' de siglos y siglos.

Gloria al Padre y a Cristo, el Señor  
y al Espíritu que habita  
en nuestras almas.

## 7. MADRE DESCLENDE

Madre, desciende, Reina del mundo,  
ven, Madre, ven.  
Toma morada entre tus hijos,  
desciende, Madre, Reina fiel.

Mira a tus hijos, quienes te aman,  
ven, Madre, ven.  
Danos a Cristo, fuente de vida,  
desciende Madre, Reina fiel.

Ven con nosotros, ven victoriosa,  
ven, Madre, ven.  
Mándanos, Reina a la conquista.  
desciende, Madre, Reina fiel.

## 8. SANTA MARÍA DEL CAMINO

**Ven con nosotros a caminar,  
Santa María, ven.  
Ven con nosotros a caminar,  
Santa María, ven.**

Mientras recorres la vida,  
tú nunca solo estas;  
contigo por el camino  
Santa María va.

Aunque te digan algunos  
que nada puede cambiar,  
lucha por un mundo nuevo,  
lucha por la verdad.

Si por el mundo los hombres  
sin conocerse van,  
no niegues nunca tu mano  
al que contigo va.

Aunque parezcan tus pasos  
inútil caminar,  
tú vas haciendo camino;  
otros lo seguirán.

## 9. SANTA MARÍA DE LA

## ESPERANZA

**Santa María de la esperanza:  
mantén el ritmo de nuestra espera.  
Mantén el ritmo de nuestra espera.**

Nos diste al Esperado de los tiempos,  
mil veces prometido en los profetas;  
y nosotros de nuevo deseamos  
que vuelva a repetirnos sus promesas.

Viviste con la cruz de la esperanza  
tensando en el amor la larga espera;  
y nosotros buscamos con los hombres  
el nuevo amanecer de nuestra tierra.

Brillaste como aurora del gran día,  
plantaba Dios su tienda en nuestro suelo.  
Y nosotros soñamos con su vuelta,  
queremos la llegada de su reino.

Esperaste cuando todos vacilaban,  
el triunfo de Jesús sobre la muerte;  
y nosotros esperamos que su vida  
anime nuestro mundo para siempre.

TALLER IDEAL PERSONAL  
CANTOS / PAGINA 3

## 10. QUIERO DECIR QUE SI

**Quiero decir que sí, como Tú, María  
como Tú un día, como Tú, María  
Quiero decir que si (4 veces)**

Quiero negarme a mi, como Tú, María,  
como Tú un día, como Tú, María.  
Quiero negarme a mí (4 veces)

Quiero entregarme a El, como Tú, María, como Tú un  
día, como Tú, María.  
Quiero entregarme a Él (4 veces)

## 11. HONDO EN TIERRA JOVEN

Hondo en tierra joven,  
hondo y urgido silencio,  
hondo, la historia hecha roca  
y en lo más alto  
la fidelidad hecha viento.

**Virgen de la Aurora  
la Alianza primera  
es la llama reciente de Schoenstatt  
Virgen de la Aurora,  
tu voz nos llama  
a cruzar los confines:  
"Ven, hijo mío,  
deja tu tierra,  
ven y construye".**

Mano ofrendada,  
mano abierta y presente,  
canto y manos estrechadas  
para construir con amor  
la ciudad sobre el monte.

## 12. SEÑOR, ÁTAME A TU SANTUARIO

**Señor, átame, átame a tu Santuario,  
con lazos que no se rompan,  
Señor átame, átame a tu Santuario,  
con todas las fibras de mi ser.**

Señor, dame un corazón  
de niño para creer  
y dame un corazón de madre para amar, para actuar,  
regálame, Señor,  
un corazón de padre.

Señor, átame a tu Madre  
la Madre Tres Veces Admirable  
y reina de Schoenstatt,  
Señor, átame a ella para siempre.

## 13. CAMINANDO

**Caminando en la Alianza  
en la fe probada del ayer  
caminando en la Alianza  
hacia un nuevo amanecer.**

Amo aquellos que me aman  
y he de serles siempre fiel  
de mi mano irán sus pasos,  
y su amor siempre ha de arder.

Recibí una familia  
de una noble tradición  
Dios me dio de nuevo un padre  
que por mí mucho sufrió.

Y en agradecimiento,  
vaya mi fidelidad  
día a día caminando  
en amor y en verdad.

## 14. TUYO SOY

Yo no soy nada  
y del polvo nací,  
pero tu me amas  
y moriste por mí.  
Ante la cruz  
sólo puedo exclamar:  
¡Tuyo soy, tuyo soy!

Toma mis manos, te pido,  
toma mis labios, te amo,  
toma mi vida, oh Padre.  
¡Tuyo soy, tuyo soy!

Cuando de rodillas  
te miro, Jesús,  
veo tu grandeza  
y mi pequeñez.  
¡Qué puedo darte yo!  
Sólo mi ser.  
¡Tuyo soy, tuyo soy!

## 15. EL ALFARERO

Señor, yo quiero abandonarme

como el barro en las manos del alfarero, toma mi vida  
y hazla de nuevo,  
yo quiero ser, yo quiero ser  
un vaso nuevo.

Jesús yo quiero abandonarme...

TALLER IDEAL PERSONAL  
CANTOS / PAGINA 4

## 16. TE CONSAGRO

**Te consagro lo más mío,  
lo más íntimo, lo más cálido,  
mi corazón (bis).**

El que tu ya conoces.  
El que no quiere y se rebela.  
El que te necesita  
y te llama, y te ama.  
El que conoce tus latidos  
y los comienza a seguir.

El que tu ya conoces,  
con su pobreza y su riqueza.  
El que te pide sin temor  
que acrisoles sus impurezas.  
Rompe Tú su estrechez  
y destruye sus barreras.

Aseméjale al tuyo:  
amplio y libre para amar,  
fuente pura de vida,  
amor ardiente,  
puerta del cielo,  
hogar para el mundo,  
Cenáculo para la Iglesia.

## 17. DÍA Y NOCHE

**Día y noche, siempre Tú, Señor,  
estas conmigo;  
día y noche,  
pienso que Tú estás en mí.**

Si anochece en el camino  
siempre tú, Señor, estas conmigo;  
aunque duren las tinieblas,  
pienso que tú estás en mí.

En las pruebas del camino, siempre...  
al luchar confío en ti, pienso...

A través de mis hermanos, siempre...  
al servirles cada día, pienso...

Al unirme en comunión, siempre...  
al sentir tu paz y amor, pienso...

Cuando tengo que sufrir, siempre...  
al llevar la cruz contigo, pienso...

## 18. ES IMPOSIBLE

Mire donde mire, siempre te encontraré.  
Estás en lo alto y a mi lado siempre estás.  
En todo lo que me pasa encuentro tu amor.  
Ya no podremos dejar de creer en tu amor.

**Es Imposible no creer en ti.**  
**Es imposible no escuchar tu voz,**  
**Es imposible no hacer de TI mi ideal (bis)**

Cuando de ti hablo siempre presente estás  
Cuando te imploramos, también escucharás.  
Entregaste tu cuerpo para demostrar  
que la muerte no existe para aquel  
que en Ti viviendo está.

## 19. CERCA DE TU MORADA

**Cerca de tu morada  
se encuentra el lugar de mi paz.**

Señor, en tu presencia  
silenciosa y cercana  
se agranda mi corazón  
como hijo de montaña.

Jesús, Maestro tranquilo  
de andar solitario  
en noches de Cenáculo  
y en tiempos detenidos.

Señor, yo no soy digno  
del pan de la Alianza  
que cada día me enseña  
a estar contigo siempre.

Jesús, imagen del Padre  
anclada en tu alma  
de amante permanente  
de su santa voluntad.

Señor, Tú nos invitas  
a tu Tabernáculo  
y así obrar en nosotros  
el milagro de María.

TALLER IDEAL PERSONAL  
CANTOS / PAGINA 5

## 20. JESUS ESTOY AQUI

Jesús, estoy aquí  
Jesús, que esperas de mí;  
que puedo ofrecerte.  
Sólo sé que quiero  
ser diferente.

Amar como tu amas,  
sentir como tu sientes,  
mirar a través de tus ojos,  
Jesús.

Contigo, mi camino es difícil;  
me exiges abrirme un nuevo horizonte,  
en la soledad de mi noche.

No, no puedo abandonarte,  
Jesús, en mi penetraste,  
me habitaste, triunfante  
hoy vives en mí.

## 21. ÁLZATE VENCEDORA

**Álzate vencedora,**  
**reina de la nueva Alianza.**  
**Álzate vencedora, álzate;**  
**Él está vivo, Él está vivo.**

Porque no fue necesario  
que vieses la tumba vacía  
para saber que tu Hijo  
estallaba un canto nuevo  
y florecían victorias  
en inútiles sudarios.  
Hoy te canta el universo,  
tu himno de triunfo pleno.

Porque tus ojos miraban  
más allá del horizonte  
y tu fe fue incommovible,  
como roca y montaña,  
como el viento y la lluvia  
nada pudo detenerla.  
Hoy te canta el universo,  
tu himno de triunfo pleno.

Por no dudar, ni un instante  
de la aurora de tu Hijo.  
En la mitad de la noche,  
tu voz fue serena y clara.  
Porque diste a luz un pueblo  
en tu firmeza de llanto.  
Hoy te canta el universo,  
tu himno de triunfo pleno.

## 22. CRISTO ESTÁ CONMIGO

**Cristo está conmigo,**  
**junto a mí está el Señor;**  
**me acompaña siempre,**  
**en mi vida, hasta el fin.**

Ya no temo, Señor, la tristeza;  
ya no temo, Señor, la soledad  
porque eres, Señor, mi alegría,  
tengo siempre tu amistad.

Ya no temo, Señor, los fracasos,  
ya no temo, Señor, la ingratitud  
porque el triunfo, Señor, en la vida,  
Tú lo tienes, Tú lo das.

Ya no temo, Señor, a la noche,  
ya no temo, Señor, la obscuridad  
porque brilla la luz en las sombras,  
ya no hay noche, Tú eres luz.

Ya no temo, Señor, los fracasos,  
ya no temo, Señor, la eternidad  
porque Tú estás allá esperando  
que yo llegue hasta Ti.

Ya no temo, Señor, los abismos,  
ya no temo, Señor, la inmensidad,  
porque eres, Señor, el camino  
y la vida y la verdad.

### **23. SEÑOR, ¿QUIEN ENTRARA EN TU SANTUARIO?**

Señor, ¿quién entrará  
en tu Santuario, para alabar?  
El de manos limpias, de corazón puro,  
que no es vanidoso y que sabe amar. (bis)

Señor, yo quiero entrar  
en tu Santuario para alabar.  
Dame manos limpias y corazón puro,  
no ser vanidoso, y enséñame a amar. (bis)

Señor, ya puedo entrar  
en tu Santuario para alabar.  
Tu sangre me lava, tu fuego me quema,  
tu Espíritu Santo inunda mi ser. (bis)

#### **TALLER IDEAL PERSONAL CANTOS / PAGINA 6**

### **24. ANTE TI SEÑOR**

Ante Ti Señor  
mi alma levantaré.

**Oh, mi Dios (bis)  
confío en Ti. (bis)  
Yo te alabo, Señor,  
yo te adoro, Señor,  
oh, mi Dios. (bis)**

Cámbiame, Señor  
y hazme sencillo.

Dame un corazón  
que pueda adorarte.

Líbrame, Señor,  
y guarda mi alma.

### **25. EL SEÑOR ES MI PASTOR**

El Señor es mi pastor,  
nada me habrá de faltar.

El Señor es mi Pastor.  
¿Qué me puede faltar?  
En las verdes praderas.  
El me lleva a reposar;  
condúceme a las aguas del solaz  
y mi alma reconforta.

El me guía por sendas de justicia  
por amor de su nombre;  
en oscura quebrada yo no temo  
porque estás junto a mí;  
tu cayado<sup>1</sup> la vara de tu diestra;  
son ellos mi confianza.

Para mi, Tú dispones una mesa  
frente a mis adversarios;  
has ungido con óleo mi cabeza,  
y mi cáliz reboza;  
de bienes y de gracia gozaré  
en tu casa, mientras viva.

Demos gloria al Padre Poderoso,  
a Jesús, El Señor,  
al Espíritu que habita en nuestras almas,  
nuestro Consolador:  
Al Dios que es, que era y que vendrá:  
por los siglos de los siglos.

### **26. SÍ YO NO TENGO AMOR**

**Si yo no tengo amor,  
yo nada soy, Señor. (bis)**

El amor es compasivo,  
el amor es servicial;  
el amor no tiene envidia,  
el amor no busca el mal.

El amor nunca se irrita,  
el amor no es descortés,  
el amor no es egoísta,

el amor nunca es doblez.

El amor disculpa todo,  
el amor es caridad,  
no se alegra de lo injusto,  
sólo goza en la verdad.

El amor soporta todo,  
el amor todo lo cree,  
el amor todo lo espera,  
el amor es siempre fiel.

Nuestra fe, nuestra esperanza,  
frente a Dios terminarán;  
el amor es algo eterno,  
nunca, nunca pasará.

***ANEXO***  
***Nº1***

**PERFIL**  
**CARACTEROLÓGICO**

# TEST CARACTEROLÓGICO

Se señalan con una cruz todos los números correspondientes a los rasgos de temperamento que han sido marcados, luego se anota la cantidad de cruces por columna en la última línea del cuadro. Estos 8 números que varían del 0 al 10, dados en el orden de las columnas del cuadro, representan el resultado del test. El número 10, raramente obtenido, será escrito en romano: X. Las columnas que contienen las dos cantidades más elevadas de cruces, indican el o los tipos fundamentales

EAS	EAP	EnAS	EnAP	nEAS	nEA P	nEnAS	nEnAP
6	5	1	2	3	3	7	3
13	11	10	4	8	9	10	7
15	14	12	16	13	15	21	16
19	15	16	27	18	18	23	17
34	32	23	36	31	22	26	20
38	34	26	43	33	30	28	24
40	39	28	46	35	32	33	25
49	41	44	47	48	39	35	29
51	43	48	50	51	42	37	45
54	47	51	52	53	53	48	53

## RESULTADO DEL TEST

Puede expresarse de tres maneras:

1. El conjunto del cuadro de los tipos básicos con las cruces constituye el resultado más detallado, pues permite remitirse a los rasgos de temperamento elegidos.
2. La serie de 8 números, que varían del 1 al 10, constituye un resultado más condensado, que permite la fácil aplicación del cálculo estadístico.
3. Por último, teniendo en cuenta sólo las columnas que contienen las dos cantidades más elevadas, puede extraerse de este último resultado el o los tipos fundamentales.

TALLER IDEAL PERSONAL  
ANEXO N°1 / PAGINA 2

## RASGOS CARACTEROLÓGICOS

1. Me gusta la naturaleza, me gusta quedarme mirando los paisajes.
2. Tengo sentimientos vivos, cambiantes; soy de humor variable.
3. Soy calmado, de humor siempre igual.
4. Me gusta adornar un poco las cosas; no me gusta ser tan estricto en lo que hay que ver y decir las cosas tal como son.
5. Soy impulsivo.
6. Me gusta hacer con vigor lo que quiero; me pongo a hacer las cosas bien decidido, aunque precipitado a veces.
7. Los demás me consideran perezoso
8. Me gustan las teorías y me gusta darle vuelta a las cosas, pensando todo lo que

- puedo.
9. Tengo más confianza en las experiencias que en las teorías.
  10. Tengo inclinación a la melancolía y a estar triste.
  11. Soy optimista y generalmente ando de buen humor.
  12. Soy tímido, cualquier cosa me hiere, me desaliento fácilmente.
  13. Soy tenaz y perseverante.
  14. Soy cordial, exuberante. Soy demostrativo porque no puedo disimular lo que siento.
  15. Tengo sentido práctico bien desarrollado, me las se arreglar bien en las dificultades.
  16. No tengo sentido práctico, fácilmente me doy cuenta que no sé que hacer en muchos casos.
  17. Soy más bien gastador.
  18. Soy muy buen observador y me gusta fijarme bien en las cosas y las personas.
  19. Los demás me consideran autoritario y mandón.
  20. Los demás me consideran de buen carácter.
  21. Los demás me consideran porfiado.
  22. Me gusta pasarlo bien con los demás, me cargan las cosas muy serias.
  23. Me gusta estar solo para pensar en mis cosas, los demás lo complican a uno.
  24. Soy muy poco puntual, y descuidado en mis cosas.
  25. Me gusta comer, beber y dormir.
  26. Cuando me hacen una, me cuesta olvidarlo y me cuesta volver a hablar con quien no estoy bien.
  27. Me gusta divertirme y jugar.
  28. No me gusta que los demás sepan mis cosas, soy más bien cerrado.
  29. Me gusta hacer 10 que hace todo el mundo y no andar con cosas raras.
  30. Me gusta reírme un poco de los demás y sacarles pica.
  31. Los demás reconocen que tengo buen humor y les gusta que los haga reír.
  32. No me interesa andarme fijando en lo que siento o en lo que me pasa por dentro.
  33. Los demás me reconocen lealtad y franqueza.
  34. Tengo bastante capacidad de trabajo, difícilmente me canso.
  35. Me gusta actuar de acuerdo con principios. No se me olvidan mis deberes.
  36. Me encanta la poesía y el arte en general.
  37. Los demás me consideran poco servicial y poco compasivo.
  38. Soy exigente conmigo mismo. No me dejo estar y me esfuerzo por lo que debo hacer y ser.
  39. Me gusta hablar en público, decir discursos.

**TALLER IDEAL PERSONAL  
ANEXO N°1 / PAGINA 3**

40. Todas mis cosas las hago en vista de algo que me propongo. Dejo de lado lo que no me ayuda a lograr lo que quiero.
41. Me gusta estar en todo. Me gusta hacer cosas diferentes. Me gusta cambiar porque una sola cosa me aburre.
42. Los demás dicen que soy bien educado.
43. Soy violento.
44. Me gusta quedarme pensando en lo que ha pasado y me gusta acordarme de muchas cosas.
45. No me importa lo que ha pasado ni me preocupo mucho de lo que va a pasar.
46. A los demás les gusta estar conmigo y me doy cuenta que me buscan.
47. Me gustan las novedades, me gusta saber lo que pasa y estar al día en todo, las cosas viejas y lo que tienen todos no me atraen.
48. Tengo mis maneras de obrar y no me gusta salirme de ellas.
49. Soy medio temerario, tanto que me dicen a veces que pecho por exceso en algunas cosas.
50. Me gustan las cosas curiosas, lo que llama la atención a los demás.
51. No me gustan las complicaciones prefiero una vida simple.
52. Me gusta llamar la atención, me gusta que se fijen en mí.
53. Los demás piensan que soy valiente y decidido.
54. Me gusta la vida familiar, patriótica y religiosa.



## "E A S": (Emotivo, Activo, Secundario) **APASIONADO**

---

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

El individuo perteneciente a este tipo caracterológico no puede estar inactivo; pero esta actividad no es impulsiva y voluble, sino enérgica. sin embargo. se exterioriza poco; por ello, cuando se desborda es violenta y avasalladora. Sabe recordar las lecciones de experiencias pasadas y aprovecharlas en el futuro. Su iniciativa y acometividad son muy grandes, aunque calmadas en el exterior, salvo casos excepcionales y dirigidas conscientemente a fines lejanos y constantes.

Sus sentimientos y pasiones son fuertes, profundizan hondamente y arraigan en él, influyendo en su conducta durante mucho tiempo. Ante las injurias su coraje se enciende interiormente, aunque no se exterioriza en seguida, si se repiten. al final estalla en una tempestad de ira duradera que fácilmente deriva hacia el rencor y deseo de venganza.

Ante el peligro, reflexiona primero y pronto toma una determinación; si se decide a atacar, procederá con violencia inaudita hasta vencer o morir; si juzga que debe tomar la actitud pasiva es tenaz en tal postura.

Las faltas propias y ajenas le causan gran enojo y se propone con firmeza corregirlas. Es constante en la acción, inmutable en sus juicios, a veces hasta la testarudez. Posee sentimientos estables de tal modo que su amistad es fidelísima aún después de largo tiempo, pero también le cuesta olvidar una ofensa y perdonar.

Tiene notable capacidad de organización y mando no tanto simpático y atrayente cuanto eficaz, vigoroso y ordenado. Enérgico y sin gran peligro de dispersión, sabe ser firme, sistemático y orientado hacia un fin, al que se acerca por etapas bien meditadas.

Su inteligencia es amplia y más bien deductiva; su imaginación fecunda y a menudo goza de excelente memoria. Le interesan los problemas sociales, mora les, religiosos filosóficos. Es naturalmente honrado y digno de confianza. Sabe ser fiel a su palabra. Con respecto a los menos dotados adopta espontáneamente una actitud de protección y ayuda compasiva. En la vida social se muestra digno, ordenado y sencillo sin gran inclinación por la diplomacia sinuosa, pero tampoco por el choque brusco; exteriormente es correcto por lo general, aunque poco efusivo.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

Cuando se encauza hacia un ideal grande, es capaz de una consagración, abnegación y actividad extraordinaria. Su rigor lógico en el pensamiento, su memoria, capacidad de invención y eficacia en la ejecución le capacitan para las grandes empresas, en cuya dirección o alta jefatura puede conseguir notables objetivos. Toma sus propios asuntos y los que le encomiendan con mucha seriedad, y es de fiar cuando empeña su palabra o promete alguna cosa. En la dirección de los súbditos sabe unir la exactitud aunque a veces le falta algo de simpatía atrayente; al final, sí es consecuente con su natural rectitud, se impone por su justicia y nobleza. No olvida los favores y es agradecido. Es notable su poder de previsión y sentido de responsabilidad. Es un director o jefe nato, con tendencia afectiva y fundada hacia los grandes planes y objetivos. No está hecho para las cosas de poca importancia. Sus aspiraciones son siempre grandes, en cualquier campo a que se dedique. Toma en serio su vocación y le gusta resolverla reflexivamente. Desde el punto de vista caracterológico, es apto para casi todas las

carreras superiores menos para el arte.

Si se encauza bien su vida espiritual tiene dotes para un fecundo apostolado y no se contentará con mediocridades, sino que aspirará a la auténtica santidad.

### **ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

Sus defectos presentan los mismos matices que sus buenas cualidades: grandes pasiones que no se borran fácilmente. Encuentra dificultad en sujetarse a un superior.

Puede ser susceptible, crítico, desconfiado, así como volverse huraño y poco social si acentúa en sí su actitud espontánea de reserva. Cuando odia lo hace de todo corazón y es difícil hacerlo reconciliar con su enemigo. Tiende espontáneamente al rencor y la venganza.

Otro de sus defectos capitales es la testarudez: cuando se forma un juicio sobre una cosa, es casi imposible hacerle cambiar de parecer. Naturalmente, si se equivoca han de atenerse a las consecuencias.

Como su pasión, con frecuencia le oscurece el juicio, sus críticas son severas, y muchas veces injustas. Es también notable su amor propio, ya que no consiente ser vencido ni sobrepasado por nadie. No es raro que se note en él impaciencia respecto a los defectos ajenos y desconfianza hacia algunas personas. En la acción peca a menudo por exceso de energía lo que lo lleva a ser duro y exigente con los otros.

# "E A P": (Emotivo, Activo, Primario) COLERICO

---

## CARACTERÍSTICAS GENERALES

Es tal vez su nota más distintiva el deseo de actividad exuberante: una necesidad vital de hacer algo, y esto de un modo impulsivo. No se siente satisfecho sino en una ocupación donde pueda descargar su ímpetu vital. Es combativo, proselitista, persuasivo en sumo grado y entusiasta; emprendedor de gran iniciativa. Por lo general optimista y alegre y aunque pasa fácilmente y con rapidez de unos sentimientos a otros, su gran acometividad le suministra continuamente entusiasmo y fogosidad para el desarrollo de sus actividades. Muchas veces esa actividad es febril, sin gran constancia en una misma dirección ni profundidad en su trabajo.

Sus sentimientos son abundantes, fuertes, expansivos en sumo grado. Tiene inclinación innata a comunicar lo que piensa y siente, para lo que le ayuda su relevante facilidad de palabra. Todas sus pasiones tienen este matiz marcado de extremos, es propio para las grandes empresas, ya que no puede resignarse con miras estrechas ni términos medios

Ante las injurias reacciona violentamente de palabra y pasa a las obras sin esperar repetidas incitaciones. En los momentos de peligro se exalta y llena de entusiasmo, lanzándose a la acometida sin pararse mucho a calcular las consecuencias. Cuando ha cometido una falta se llena de indignación consigo mismo. Ante las faltas ajenas no sabe despreocuparse: las reprende y pone lo que está de su parte porque se corrijan usando los medios más eficaces.

Tiene instinto de mando y dominación y se contenta difícilmente con el puesto de súbdito. Su inteligencia es rápida y penetrante, predominante intuitiva, no pocas veces de vasta capacidad.

Todo su porte exterior suele estar de acuerdo con su modo de ser: facciones varoniles, mirada decidida, paso firme y movimientos enérgicos.

## ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS

Su natural fortaleza, audacia y valentía le capacitan para grandes empresas. Es hombre de ideales elevados, a los que endereza sus energías, y, por ello, no se queda con pequeñeces ni medianías. Todo lo cual lo capacita, presupuestas otras cualidades de inteligencia, etc. para desempeñar cargos de importancia en la vida social. Cuenta con una voluntad decidida y una amplitud de miras muy grandes, que le permite extender sus actividades a muy diversos campos. Ha sido éste el carácter peculiar de muchos jefes, dadas sus cualidades de mando y conquista combinadas con un ánimo generoso y magnánimo.

Apto para la política, la enseñanza, periodismo, la dirección de colectividades, tiene gran talento de improvisación y cualidades de orador. Con frecuencia organiza acertadamente las actividades del grupo social a que pertenece y en ello sabe seducir con su optimismo comunicativo.

Aficionado al deporte, suele cosechar en él no pocos éxitos.  
En la vida espiritual puede llegar a notable grado de santidad, ayudado de la gracia divina.

## ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS

Su temperamento le lleva a vivir el instante presente interesándose exclusivamente por los resultados inmediatos. Tiene además un gran peligro de dispersión y derroche de su caudal vital

TALLER IDEAL PERSONAL  
ANEXO N° 1 / PAGINA 7

empezando muchas cosas sin acabarlas o comprometiéndose a más tareas de las que podrá realizar o simultáneamente teniendo varias ocupaciones sin llevar bien ninguna de ellas.

Bajo el dominio de su natural impulsividad, puede tomar fácilmente decisiones arriesgadas, que le conduzcan a situaciones comprometidas por no haber calculado con previsión las consecuencias.

Su riqueza psicológica y el reconocimiento (de su propia superioridad en la acción) le pueden llevar muy fácilmente al orgullo o por lo menos a la vanidad y a hacerle difícil el reconocer superiores. Confía en sí mismo y quiere siempre imponer su voluntad a los demás. Le cuesta reconocer sus defectos y fácilmente crítica los ajenos, siendo indulgente consigo mismo y exigente con los demás. Puede llegar a defender sus defectos como si fueran buenas cualidades y aún a gloriarse de sus faltas. Esto hace que su caída sea más ignominiosa y más costosa su recuperación moral. También es posible que llegue a ser tan irascible que no pueda dársele el menor motivo de enfado porque en seguida se desata la tempestad de cólera que llega a veces hasta la crueldad.

Otro peligro en su acción es, el desear vivamente sus fines, que para conseguirlos llegue a usar medios indignos.

## **"E nA S": (Emotivo, No Activo, Secundario) SENTIMENTAL**

---

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

Profundidad y perseverancia de sentimientos, los cuales, sin embargo, se manifiestan poco exteriormente. Almas muy sensibles a toda clase de emociones o impresiones externas, la reacción íntima se concentra en el fondo del alma y allí se graba tenazmente y hasta se acentúa cada vez más. Por ejemplo, cuando se recibe una ofensa no es raro que aparezca exteriormente como poco impresionado pero, una vez solo saboreará su resentimiento agrandando tal ofensa imaginativamente. Si se repiten las injurias llegará un momento que estalle violentamente con reconciliación difícil, por la profundidad de la herida en su espíritu. Por otra parte, en la amistad es fiel y constante. No suele tener muchos amigos y prefiere un pequeño grupo de íntimos. Recuerda y agradece cualquier favor y atención que con él se tuvo No muy propenso a la risa y expansión, lo es mucho a la seriedad y aún melancolía o escrúpulos.

Su fuerte no es la actividad física ni intelectual, sino la afectividad. Fácilmente conmovido por los males ajenos y viendo tantas miserias en el mundo quisiera remediarlas. Puede entonces, acongojarse por dos cosas: su dificultad en la expresión exacta de sus sentimientos (lo que lo invita a encerrarse dentro de sí mismo), y el poco potencial dinámico que experimenta para la acción. Procura evitar todo lo que piensa le va a herir interiormente En su trato con los demás. No es raro que sufra más que otros por los defectos ajenos dada su sensibilidad que puede hacerle susceptible.

Sumamente propenso a la reflexión y el análisis de si mismo. Indeciso, vuelve mil veces sobre sus sentimientos y acciones, lo que, junto con su profundo sentido moral le impide en muchas ocasiones seguir adelante y actuar . Siempre teme no haber hecho las cosas bien y de un modo recto. En la acción es más bien lento y no suele emprender obras por iniciativa propia. En momento de peligro prefiere más bien una actitud pasiva que activa en la defensa. Ante sus propias faltas se desanima con facilidad y desespera en corregirse, ante las ajenas se subleva interiormente, aunque muchas veces no acierta a ponerles remedio. No gran sentido práctico, soñador, muchas veces buen literato amigo de escribir diario íntimo. Frecuentemente sensible a los cambios meteorológicos.

Tiene seria concepción de la vida y en general ama todo lo grave y profundo. Su actitud ordinaria es de dulzura y amabilidad exterior. aunque no suele ofrecerse espontáneamente, ayuda cuando es requerido. Muy apto para las obras que exijan consagración, silencio y caridad. Su perseverancia es una característica' marcada. Cumplidor de su deber, se da cuenta de sus responsabilidades y procura atenderlas con esmero. Es de apariencia sencilla y poco amigo de ostentación.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

Sobresale en él la bondad y honradez. Incapaz de ser cruel o áspero con otros aunque externamente su reserva parezca

apatía. Con frecuencia le agrada el cuidado de los enfermos. compensa su escasa tendencia a la acción con su facilidad para la oración. En general, encuentra consuelo y paz interior en el trato íntimo con Dios. Sencillo, humilde y fidedigno poco inclinado a la sensualidad. Propenso a ayudar a los demás. Perseverante. Trabaja con profundidad y acepta generosamente sus obligaciones.

**TALLER IDEAL PERSONAL  
ANEXO N°1/ PAGINA 9**

Suele tener disposiciones para matemáticas y lenguas y también para aquellas ciencias que exigen minuciosos análisis de acciones humanas. Abundan en este tipo los moralistas, pedagogos, psicólogos, etc., así como los literatos y críticos de arte.

**ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

Tiene el peligro de pecar siempre por defecto, por indecisión ante un partido que hay que tomar. Tiende al desánimo y a subestimar sus propias cualidades, con ello puede llegar a un pesimismo, amargura o timidez molesta para sí mismo y para los demás. Y como compensación puede habituarse a juzgar y calificar interiormente al prójimo con falta de caridad. No es raro el peligro de orgullo y soberbia interior afectiva, como compensación también de sentirse inferior respecto a otros cuya acción y apariencia es más brillante. Encuentra gran dificultad en perdonar las ofensas y cuando odia lo hace intensamente. Por una injuria recibida se siente despreciado y odiado, desconfía de todos y juzga que le quieren hacer mal. Aficionado a falsear mentalmente (huyendo de la acción y de realizar su porvenir) corre el riesgo de agriar su carácter si cede excesivamente a su tendencia a la soledad, lo que puede hacerle egoísta.

## **"E nA P": (Emotivo, No Activo, Primario) NERVIOSO**

---

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

Abundancia de sentimientos sujetos a una gran variabilidad. En un momento recorre toda su vasta gama emotiva sin que ello deje huella duradera. Por lo mismo, su vitalidad es tumultuosa, poco coherente y ordenada. Esto y la excitabilidad le dan la apariencia de una impulsividad grande pero todas estas expresiones e ímpetus no llegan a cristalizar casi nunca en realidades activas. Su vida subjetiva, rica y compleja es lo que más atrae su interés: hombre de problemas interiores, tensiones, intensos goces y sufrimientos que se suceden unos a otros y le hacen pensar mucho en si mismo. Pero esta variedad de sentimientos no constituye una regla infalible para todos los casos: pueden ser tan repetidos los estímulos y tan viva la sensibilidad, que se mantengan las impresiones durante largo tiempo, aunque viene ello a suceder más por esa renovación constante que por tender de suyo a la permanencia.

Su imaginación es vivísima y su ingenio viva. Artista por naturaleza con frecuencia posee talento musical, casi siempre notable facilidad de palabra y aún dotes literarias. La profusión de imágenes unida a su fina sensibilidad, le hacen en extremo sugestionable convierte la menor impresión en un sensación inmensa, realista. Curioso en extremo, ama lo que le causa placer momentáneo, lo impresionante. Siente vivamente las injurias y da muestras de ello con alteraciones de genio, aunque pasajeras. Esta excitabilidad puede hacerle muy indisciplinado, rebelde y rudo en el trato con quienes lo hieren (o cree él que le ofenden, pues fácilmente es suspicaz y tacha a los demás de injustos para con él). Su imaginación le agiganta los peligros y se acobarda con facilidad, sin embargo, es amigo de aventuras fantásticas y estrambóticas. Cuando ha cometido alguna falta cae en un gran postración y hace propósitos de corregirse, pero pronto se olvida de ellos. También tiende a sobrevalorarse a sí mismo, subrayando mentalmente sus buenas cualidades y prestando poca atención a sus defectos cuando éstos no le han llevado a algún fracaso reciente y doloroso. Siente como una necesidad interior de llamar la atención, de ser admirado, así como desahogar sus frecuentes arrebatos o impulsos.

Su inteligencia no suele ser muy amplia en su objetivo: es de tipo más bien intuitivo que deductivo, más concreto que abstracto. En la actividad es ágil, sus nervios están siempre tensos, pero no persevera mucho en su esfuerzo continuo y penoso. Altamente influenciado por los amigos o por el ambiente social, tiende a pensar, sentir y actuar con rapidez por su gran capacidad de sintonía psíquica. Ello le hace muy adaptable a los nuevos ambientes. Sabe ejercer sobre los demás cierta seducción pues suele ser de trato muy simpático con quienes congenian con él.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

Tiene un corazón muy sensible a los males de los demás, así como a los favores que se le hacen y atenciones de que es objeto. Es inclinado a la bondad y compasión y sumamente generoso. Nadie tan atento como él respecto a las necesidades y gustos ajenos, con una servicialidad espontánea y cariñosa cuando trata con aquellos a quienes admira o sabe que la aprecian y quieren. Posee fino tacto y sabe ser diplomático cuando lo desea. Si le mandan a alguien a quién aprecia como superiores dócil y obediente. Su espíritu delicado le comunica una gracia y don especial para el trato. Pocos tan aptos para consolar a una persona abatida.

Son notable, por lo general, sus dotes de reacción subjetiva y suele poseer un gusto para intuir el mensaje de los otros artistas.

### **ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

Donde está la raíz de sus virtudes naturales, está también la de sus defectos: su sensibilidad. Los demás para tratarle, se ven obligados muchas veces a examinar previamente su humor. Si se deja dominar por sus sentimientos se hace insoportable a sus compañeros. Puede llegar a ser tan susceptible que si se le mira se siente quizás herido porque le miramos y si no se le mira porque se siente despreciado. Inclinado también a la vanidad y a la sensualidad. Vive de impresiones, de ímpetus momentáneos; si se abandona a ellos no realizará nada grande y serio. Es imprevisor y enemigo de todo lo que exija esfuerzo y disciplina metódica (mental o física). Esta inconstancia es su defecto principal. Además por tal dependencia de la impresión momentánea, fácilmente cambia de parecer y de ocupación puede llegar a ser esclavo del momento presente (lo que otros dicen o hacen, bueno o malo) y corre serios peligros si no se cohibe su afán de nuevas emociones y aventuras.

## **“nE A S”: (No Emotivo, Activo, Secundario) HERMETICO**

---

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

Presenta una personalidad vigorosamente estructurada sin quiebres, con un fondo riquísimo de energía activa. No tiene sentimientos intensos pero si, constancia y tenacidad en la acción.

Hombre sin grandes pasiones, difícilmente excitable se mantiene en constante tranquilidad afectiva. En la acción raramente violento o sobre excitado. Sumamente paciente. Poco hablador, cuando se comunica lo hace con medida y casi nunca elevando la voz. Reduce a la mínima expresión las manifestaciones de afecto dando muchas veces sensación de frialdad. Continuamente ocupado, minuciosamente ordenado y metódico en todo su proceder. No suele gustar de la vida social aunque es fiel a las amistades.

Espíritu claro y lógico, sus intereses preponderantes son más bien intelectuales: estudio especulativos, matemáticas, jurídicas, literatura. Poco intensas sus inclinaciones eróticas, no suele ser propenso a la sensualidad, es sencillo en sus cosas y rara vez vanidoso.

Sus obras están de acuerdo con sus ideas y principios. Muestra gran rectitud moral, casi inflexible. Reflexivo y sumamente prudente, no se decide a ninguna empresa hasta no haber calculado las últimas probabilidades de éxito, ponderando todas las dificultades. Una vez decidido, se dedica con seriedad y constancia al trabajo.

Ahorrador, honrado, y sincero, no se inmuta ante las ofensas, no se da por enterado, o las toma con humor alegre. En momentos de peligro es indeciso aunque no se turba fácilmente, conserva su serenidad pero no se resuelve con prontitud. Si comete alguna falta no se angustia demasiado.

Su inteligencia es más apta para profundizar que para pensar con rapidez. Sobresale por su sentido práctico y conocimiento de las personas. Buen organizador, objetivo y realista, tiene poco vigor imaginativo y no es muy inclinado a la creación artística.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

Suele ser notable su tranquilidad en recibir todos los acontecimientos sin angustiarse por las dificultades ni preocuparse inútilmente. Conserva fácilmente el equilibrio entre el pensar y el obrar, entre el sentimiento y la acción. Sin pasiones violentas, es sobrio y moderado y no se deja llevar por sus primeros impulsos. Amigo de la reflexión y de la consideración lenta de las cosas, es de pensamiento maduro y profundo en sus convicciones religiosas y criterios fundamentales.

Paciente en tolerar a los demás, sus sentimientos fácilmente son de benevolencia y amabilidad. Poco inclinado a la pompa y al brillo es natural y sencillo, sin ambiciones exageradas. No suele mentir nunca. Lo que no logra por una actividad rápida lo alcanza por su constancia. Hombre práctico sabe aprovechar los medios y busca más lo útil que lo llamativo. Le gustan las

obligaciones netamente definidas. Apto para todo lo que requiere orden y constancia tiene por ello dotes de gran colaborador. Esto y su hondo sentido del deber le capacitan para cargos directivos de gran responsabilidad social y delicada administración. En sus trabajos suele ser eficiente, seguro y asiduo.

**TALLER IDEAL PERSONAL**  
**ANEXO N° 1 / PAGINA 13**

### **ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

Su tranquilidad sentimental puede degenerar en una especie de apatía despreocupándose de todo sin mostrar interés o entusiasmarse por cosa alguna. Ello suele endurecer notablemente su corazón haciéndole insensible y frío para con los demás y llevándolo paulatinamente a un egoísmo calculador y al orgullo por autosuficiencia.

Tiende a ser esclavo de su organización, costumbre y método. Por su parte, es posible que exagere su prudencia y previsión hasta el extremo de no comenzar nada por pensar demasiado las posibles dificultades desaprovechando así las ocasiones propicias. Ello le hace acobardarse en más de una ocasión y lo que es paradójico en un carácter activo puede hacerle perezoso al rehuir la acción por evitar sus posibles fracasos o peligros, o sencillamente por defender su soledad e independencia del ajetreo y trato social. En estos casos suele refugiarse en la actividad mental (preferentemente imaginativa) prefiriendo sistemáticamente en su acción exterior lo cómodo y fácil alejándose de cuanto pueda parecer difícil o arduo.



## **"nE A P": (No Emotivo, Activo, Primario) SANGUINEO**

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

Abundancia de sentimientos y sensaciones que son profundas e intensas y se sacuden unas a otras con gran rapidez. No puede estar inactivo aunque no suele ser constante en continuar lo comenzado. Generalmente está siempre alegre, sonriendo, muy locuaz, de viva y animada charla. Amigo de exagerar, de hacer ruido, de la animación por los demás. Sociable, atento y cortés, gusta del compañerismo y las amistades. Ama la libertad. En política y religión no se apasiona, en general sus pasiones no son muy fuertes. Suele tener disposición para la música y gusto en los deportes. Su imaginación activa, aunque necesita ocupación continua, prefiere lo más agradable, gustoso y llamativo. Se deja llevar fácilmente por las apariencias y por ello con frecuencia es superficial en sus juicios. Para perseverar en una obra comenzada necesita siempre nuevos estímulos, desea variar siempre, y por eso, en su generosidad difícilmente llega al don total.

Expansivo y efusivo, todo lo dice, lo comenta y discute, y comunica a los demás. No se irrita fácilmente ante las ofensas, y silo hace, pronto se lanza sin reflexionar y no es fácil acobardarle. Cuando ha cometido alguna falta fácilmente se consuela y renueva los buenos propósitos.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

Es persona de agradable trato en la vida social. Afable, bondadoso lleno de alegría y de buen humor, animoso y comunicativo, muy servicial y cortés con todos. Fácil mente cae en la cuenta de lo que le hace falta a los demás y con agrado presta su ayuda. Compasivo y misericordioso para con las debilidades ajenas. Posee notable sentido práctico e inteligencia intuitiva. Suele tener disposición para la música y gusto en los deportes. A veces tiene buenos dotes literarios (es descriptivo y humorista, más que lírico y profundo).

No se preocupa con angustia ni ahonda demasiado en los problemas. Tiene tacto para reprender las faltas ajenas con delicadeza, pero con sinceridad. Amigo de decir siempre las verdades, poco partidario de simulaciones. No guarda rencor para nadie. Perdona fácilmente. Muy dócil a las indicaciones de los superiores, con sencillez de espíritu.

### **ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

Su mejor victoria ha de ser la de acostumbrarse a reflexionar mucho y dar solidez a sus principios religiosos y mora les. Propóngase meditar y pensar muy bien lo que va a hacer y así obrar no arrastrado por el gusto ni por los primeros ímpetus, sino gobernado por la razón. De esta manera adquirirá más consistencia en la acción. La seriedad en los estudios le ayudará mucho a ser reflexivo. Los mismos deportes con la disciplina física que exigen, le serán muy provechosos, propóngase en su actividad objetivos fijos y concretos. Después no los cambie ante la primera ocurrencia o dificultad en contra.

Por otra parte, es necesario que se decida a mortificarse en sus sentidos con gran empeño, si no quiere llegar a extremos muy lamentables. Para ello prívase de algunas comodidades, haga trabajos costosos y aún humildes en obras de cooperación y de caridad. Refrene sus apetitos e imaginación de manera metódica y constante, le ayudará mucho su predisposición natural a la bondad, así como el consejo de un buen director.

Impotante es que no se deje guiar por cualquiera que a primera vista parezca atrayente y simpático, sino por los buenos cumplidores del deber que tengan una personalidad más sólida y seria.

Fomente y desarrolle sus excelentes dotes de servicialidad, trato amable, huyendo del egoísmo para hacer grata la existencia a los demás y llevarlos al bien con verdadera preocupación apostólica.

## **"nE nA S": (No Emotivo, No Activo, Secundario) APATICO**

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

Se acusa de deficiencia fisiológica de su vitalidad. La secundariedad Inactiva hace que prefiera la soledad, y por eso mismo declina las invitaciones a juegos y reuniones. Su aislamiento no se debe al deseo de llevar la contraria, sino que evita por su mismo carácter el mezclarse en el trato y actividad de los otros. No es que los compañeros le causen fastidio, sino que no suelen significar nada para él, no despiertan ningún eco en afectividad. Son innumerables en este carácter los tipos intermedios. Posee también la docilidad pero aparente, la causa de ello se debe buscar también en la poca tensión afectiva. La falta de simpatía por los demás que se nota en él, muy pocas veces se convierte en positiva antipatía. Aparece exteriormente digno, permaneciendo, sin embargo, enigmática la intimidad de su persona. Prefiere la vida tranquila, independiente del ajetreo social. No muestra gran inclinación por los trabajos prácticos, sino que tiende más bien a lo teórico. Como es dócil y conformista por esencia, se acomoda al régimen de vida del grupo al que pertenece aunque la asimilación de las nuevas costumbres es más bien lenta, arraigarán profundamente en su espíritu buenos hábitos y costumbres ordenadas. Lo contrario, y ello es grave peligro, sucederá si el ambiente es adverso a tal formación moral y social.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

En la fórmula caracterológica aparece como elemento positivo la secundariedad (fijeza, arraigo, tenacidad). Es capaz de disciplina y regularidad por automatización de las influencias del medio ambiente en que vive. No suele chocar con los demás. Su campo predilecto es el de la abstracción y le agradan las matemáticas más bien que las ciencias experimentales o trabajos prácticos. Suele tener aficiones pictóricas (dibujo, libre, etc.) y se encuentra bien en actividades uniformes y tranquilas.

### **ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

Se podrían reducir a la falta de dinamismo psíquico que casi siempre supone un desequilibrio del sistema neurovegetativo y, por consiguiente, una probable insuficiencia endocrina. Tiende a no preocuparse ni de sí mismo ni de sus compañeros, a vivir pasivamente. Por su reserva, su aire meditativo, simula cierta riqueza interior. Pero hay peligro de que se trate sólo de un disfraz y en realidad carezca de interés y entusiasmo en su vida. También puede polarizarse en su interés hacia un egocentrismo cerrado en que sólo le atraiga su bienestar propio, cuidarse y gozar. Por ello tiende a no comprometerse en actividades altruistas que exijan esfuerzo y sacrificio.

## **"nE nA P": (No Emotivo, No Activo, Primario) AMORFO**

---

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES**

Muy rara vez se encuentra realizada esta fórmula en toda su plenitud y tiende a conjugarse con características de otros tipos al acentuarse la emotividad o actividad del sujeto.

Muy influenciable por el ambiente. Optimista "buen mozo" y amable en el trato, notablemente sugestionable. Sociable, pero con tendencia a rehuir el esfuerzo personal que exijan los trabajos comunes. La falta de actividad en los tipos radicales y en el subtipo emotivo se manifiesta por la pereza. En el subtipo activo esta pereza está disfrazada. Los primeros "aceptan" las actividades (no las organizan) se dejan llevar, etc., por el ambiente. Los del segundo subtipo cumplen dócilmente un deber obligatorio a condición de que lo exija una autoridad fuerte, pero no hacen más que lo obligatorio dejando el esfuerzo para el último momento.

Se fatiga pronto y tiene poco sentido de lo real. Gusta mucho del afecto del hogar, aunque no se siente atraído por la vida metódica y ordenada.

### **ASPECTOS TENDENCIALES POSITIVOS**

Son ordinariamente valientes, no con valentía de conquista, sino que pasiva y resistente. Imperturbables ante el peligro. Es una verdadera cualidad que puede engendrar estima de sí mismo y voluntad de afirmarse en otros campos. Suelen tener entendimiento práctico y son de extrema sociabilidad, necesitan de los otros para actuar, lo hacen con gusto y no pocas veces con verdadera aptitud en el arte escénico. Con frecuencia poseen de ejecución musical.

### **ASPECTOS TENDENCIALES NEGATIVOS**

El defecto más notable es la pereza. Por eso mismo deja el esfuerzo para el último momento hasta que las necesidades le obliguen. Naturalmente esto le hace ser con frecuencia incumplidor e impuntual. Muchas veces esta pereza depende de causas orgánicas (astenia constitucional o accidental). Es más bien desmañado para las cosas que requieren orden. Negligente y a veces descuidado en la limpieza. Se deja influenciar fácilmente por el ambiente en que vive, y ello puede ponerle en serios peligros. Su inactividad es un obstáculo para la servicialidad, haciéndole cada vez más egocéntrico. Tiene el peligro de volar siempre a ras de suelo.

