



TERCERA UNIDAD
Hagamos vida nuestro Ideal Matrimonial

TEMA 2

Ayudas para conquistar nuestro Ideal Matrimonial



Objetivo

Conocer y comenzar a trabajar con el H.E., como un medio concreto de llevar a la vida nuestro Ideal Matrimonial.



Oración Inicial



Revisión Propósito

Motivación

Como motivación se propone la lectura de un "cuento" y/o ver un video (20 minutos)

VIDEO:

"El Circo de la Mariposa"
(Butterfly Circus) Subtitulado al Español
www.youtube.com/watch?v=_PjwqEpBhO4

Tratar de concluir como grupo lo siguiente para situar el tema:

+ Ver cómo hay capacidades dormidas, y que con esfuerzo, apoyo y entrega pueden desarrollarse.

+ La importancia de la comunidad para sacar lo mejor de cada uno.

CUENTO:

Me desperté en una fría mañana de primavera. Desde adentro podría escuchar el clic-clac de la tijera del jardinero podando los árboles del jardín. Juan, así se llamaba el jardinero estaba en plena tarea. Lo observe deteniéndose rama por rama, mirándolas desde la base del tronco hasta sus finas puntas. Cada vez que él podaba algo, yo tenía la curiosa sensación que le hacía bien al árbol, aun cuando yo no sabía exactamente por qué cortaba en ese lugar.

Le dije que cortara aquel pequeño manzano. El invierno lo había atacado tan

crudamente que a mi parecer estaba seco. A media mañana le llevé a Juan una taza de té.

Lo encontré frente al manzano, al que sólo le había cortado un par de ramas. Le pregunte



intrigada: ¿Por qué lo hizo así?

Juan me dijo: "No está seco señora, sólo le falta esforzarse un poco. Mire, dentro del tronco esta verde y fresco. Solamente podé algunas ramas que le servían de protección y que ahora no precisa de éstas".

Como me veía que no entendía nada, añadió: usted lo ve seco, sin vida; sin embargo si se fija bien aquí hay algunos indicios de brotes que la naturaleza hará germinar. Y si le parecen muy pocos, hay miles de otros que nosotros no vemos, pero que están allí para crecer. Señora todo frutal guarda sus reservas y cuando parece que no puede más, sale adelante y muestra sus pequeños brotes. Se los llama: las "yemas dormidas"

Me despedí de Juan, llevándome la taza vacía de té que había acabado, y me dijo que le iba poner tierra de abono para ayudar a la madre naturaleza. Y me dijo: "ya lo verá señora como florecerá". Al alejarme lo vi tomar la pala para ayudar a la naturaleza y a esas "yemas dormidas",

Contenido

Las "yemas dormidas" y los "Medios de autoeducación"(Ascéticos)

A lo largo de la historia de la Iglesia han surgido distintos caminos para seguir a Cristo y vivir la fe, la esperanza y la caridad. (Ej. benedictina, carmelitana, ignaciana, etc.) Nuestra modalidad del seguimiento de Cristo es desde nuestra espiritualidad schoenstattiana. Nuestros ideales, nuestro Ideal Matrimonial, reflejan el cómo vemos a Dios, la imagen que tenemos de Dios y del ser humano. Éstos ideales, nos quieren decir diariamente, cómo nos ve Dios. Nos "hablan" de su infinito amor y de la confianza que deposita en nosotros. Pero todos sabemos por experiencia personal, que si no "trabajamos nuestra tierra, etc.", no daremos fruto, no llegaremos a desarrollar todo lo que Dios ha puesto en cada uno de nosotros.

Desde el inicio de Schoenstatt, esta fue una preocupación del Padre Kentenich, ya en el Acta de Prefundación, el 27 de octubre de 1912 destacó la necesidad de autoformarse. Cuando hacemos la Alianza con María, es justamente eso lo que le ofrecemos como contribución al Capital de gracias. ("Nada sin Ti, Nada sin nosotros")

La Autoformación:

- Nos ayuda a asumir nuestra espiritualidad en la vida diaria. Para que cada hecho de nuestra vida esté impregnado de Cristo. Nada sea ajeno a Él, que tanto nos amó.
- En el diario vivir se juega la batalla más importante de la vida y es finalmente la que decide cómo vivimos, sabiendo que de ello depende la vida de MUCHOS... (Flia. Trabajo, etc.)
- Requiere de ciertos medios y prácticas especiales que fomenten y aseguren el crecimiento y el fortalecimiento de nuestro ser y actuar como cristianos.
- No es otra cosa que nuestra cooperación con la gracia. Es el "Nada sin nosotros", que vemos en el Santuario; llevado a nuestra cotidianidad. Es "ayudarle" a Dios, a María a que nos "tallen" y usen como sus instrumentos.
- El espíritu necesita de formas en las cuales se va plasmando. "Queremos aprender" dice el Padre Kentenich en la Acta de Prefundación. "Queremos aprender unos de otros. "Porque nunca terminamos de aprender, mucho menos tratándose del arte de la autoeducación, que representa la obra y tarea de toda nuestra vida."
- Debemos aprender, no solo teóricamente ya que en realidad eso nos serviría muy poco. No, tenemos que aprender prácticamente. Debemos poner manos a la obra cada día.

La "genialidad": Unir Ideal Matrimonial con el Horario Espiritual

- Descubrir una formulación de Ideal Matrimonial, no es el fin de la aventura sino en realidad es el comienzo de la misma. Necesitamos que nuestro Ideal Matrimonial se enraíce en la vida diaria y que despierte lentamente todas las yemas dormidas, saque lo mejor de nosotros mismos, aproveche nuestras fortalezas y éstas nos ayuden a superar nuestras flaquezas.
- Tenemos que tener siempre en cuenta que el Ideal, que hemos descubierto es un Ideal que sólo en la eternidad alcanzará su total plenitud y realización. Sin embargo en este caminar aquí en la tierra nos ayuda a llegar al cielo, a realizarnos como personas. Y en esa realización personal nos hace aspirar seriamente a la santidad, a través d puntos concretos que "marcan" la vida diaria, la impregnan.

El Horario Espiritual en general. Veamos un ejemplo:

ABRIL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Renovación Mañana																															
Renovación Mediodía																															
Renovación Noche																															
(Concreción)																															



Cada día de nuestra vida nosotros comemos, nos duchamos, etc. En nuestra vida espiritual también necesitamos tener un Horario Espiritual que nos ayude a navegar seguro en nuestra vida diaria, independiente de nuestros estados de ánimo y lleven a la vida nuestro ideal matrimonial.

Los puntos anotados en el Horario Espiritual, pueden ser:

- a. Diarios
- b. Semanales
- c. Mensuales

De hecho la Iglesia nos señala que hay un Horario Espiritual básico:

- a. Ir a misa todos los domingos
- b. Confesarse una vez al año
- c.

A nivel matrimonial también hay un H. E. básico, que son las 4R

- a. Rezar: diariamente como esposos. Por ej: rezar Padrenuestro, Ave María, Consagración.
- b. Reencantar: semanalmente la unión esponsal. Es decir fijar un día y una hora para que los esposos vuelvan a entretenerse juntos, hacer panoramas juntos (sin amigos/sin hijos)
- c. Revisar: la vida mensualmente, descubriendo el paso de Dios en nuestras vidas
- d. Renovar: el Ideal Matrimonial una vez al año. Ver lo que a pasado, y proyectar el que viene.

¿Cómo se construye o "se rellena" un Horario Espiritual?

Concretemos...

¿Por qué actitud queremos partir?

Nuestro Ideal Matrimonial tiene actitudes que son fundamentales, que lo sostienen. (Pilares)

¿Cuáles son esas actitudes?

Ahora nos preguntamos:

1. ¿Cuál de esas actitudes de nuestro Ideal Matrimonial vemos necesario o urgente de trabajar? ¿Qué nos pide la Mater?

Ej. ALEGRÍA COMPROMISO

2. ¿Qué queremos lograr a través de ese punto?

Ej. SUPERAR LA TRISTEZA ACENTUAR LO POSITIVO, SER MÁS APOSTOLICOS, etc.

3. ¿Qué podemos hacer concretamente?

Esta concreción es necesaria para lograr el objetivo

DETERMINAR EL AREA EN QUE QUEREMOS TRABAJAR
Con los hijos, el grupo, etc.

No olvidar que la plasmación concreta de cada uno (la esposa y el esposo) pueden ser distintos, ya que son dos originalidades distintas, que se complementan en el amor. Es por esto que el Horario Espiritual es personal.

Ideal Matrimonial anotar en el Horario Espiritual. (HE)

Es necesario sobre todo en el primer tiempo anotar, para recordarlo, para que esté presente en mí. Así cada vez que tenga que enfrentar algo en la vida diaria, vaya aprendiendo a relacionarlo con mi Ideal Matrimonial. El recordarlo me servirá como pauta de decisión.

A) Examen Particular (EP)

Tendría que resumirse en una frase/jaculatoria que rezaría varias veces al día y me recuerde la actitud que quiero conquistar. Algunos ejemplos:

"COMO EL PADRE, GOZO SALUDANDO A MIS COMPAÑEROS"
"TE CONFÍO, PADRE, MIS CONFLICTOS"
"CONTIGO, MADRE, VEO LO BUENO EN TODO"

B) Propósito Particular (PP)

Es lo más concreto y que hago dos veces al día:
Ej. Saludo al llegar al trabajo/ a casa

C) Control por escrito

Revisión acerca del Propósito Particular Anotar cada noche, en la Oración de la Noche como les fue.

Además se pueden agregar otros puntos que me/nos parecen importantes: Conquistar la oración de la mañana, de la noche, rezar juntos, comida "fliar. Entretenida" con los hijos, etc.

¡¡¡MANOS A LA OBRA!!!



Dinámica Grupal

- * Elegir cada uno y comentar como matrimonio la actitud a trabajar en este mes.
- * ¿Cuál podría ser el lema, jaculatoria, etc que me motive y refleje lo que quisiera trabajar en este mes? (Examen Particular= EP)
- * Buscar de acuerdo al EP cada uno, también con la ayuda del cónyuge, un propósito concreto que lo puedan realizar por la mañana y por la tarde.
- * Rellenar el H.E. con el EP, el PP y agregar si lo juzgan necesario, algún otro propósito. Por ej: conquistar la oración de la mañana, hacer alguna actividad con algún hijo 2 veces por semana, etc. doctrina, etc.)



Contribuciones al Capital de Gracias

Trabajar el horario espiritual.