



TERCERA UNIDAD  
Matrimonio y familia

TEMA 3

# Familia sana en sus vínculos (relaciones)



## Objetivo

Reconocer la importancia de cultivar una vida familiar sana, armónica, atrayente.



## Oración Inicial



## Revisión Propósito

## Motivación



Los matrimonios completan la siguiente frase (que puede estar escrita en una tarjeta):

Nuestra vida familiar es \_\_\_\_\_ porque \_\_\_\_\_

Ejemplo: Nuestra vida familiar es entretenida porque hacemos paseos, fomentamos los hobbies, etc.



## Contenido

La familia es un lugar privilegiado para vivir el amor personal, pues en ella se dan todas las clases de relaciones: hombre - mujer; esposa - esposo; padre - madre; hijos, hermanos, etc. Ahí se aprende a relacionarse unos con otros en forma sana.

Nosotros queremos cultivar conscientemente un **ambiente familiar sano**, sin tensiones destructivas, que restan la alegría y que son causa de muchas enfermedades físicas como psicológicas (depresión, traumas, complejos, etc.) Queremos también cultivar un ambiente acogedor, alegre, libre, donde cada uno pueda aportar su originalidad y los talentos que Dios le ha dado. Cultivar sanas relaciones humanas..

Es de fundamental importancia respetar las **necesidades sanas de la naturaleza**, como son: necesidad de descanso, diversión, vacaciones, expansión; **desarrollo de los talentos**: intelectuales, deportivos, artísticos, etc.

Como familia debemos encontrar los caminos que nos ayuden a desarrollar toda la creatividad y medios para que nuestra familia sea entretenida, alegre y atrayente para cada miembro de ella.

También damos mucha importancia a que nuestra familia sea abierta a otros, con preocupación y apertura a nuestra familia más amplia, al mundo, a lo social. Es de gran ayuda para un crecimiento sano, el hacer algún servicio a otros, a la comunidad, a los menos aventajados.

Debemos crecer en la conciencia de poder influir positivamente en nuestros ambientes para que surjan nuevas iniciativas de entretenimientos más sanas, mayor compromiso social. Todo esto, se convierte en seguros para que nuestros hijos sean forjadores de un futuro mejor, y estén más libres de caer en el alcohol, la droga, etc.



En definitiva, queremos lograr el equilibrio entre libertad, justicia y amor.

**Libertad**: por ej. respetar la manera de ser de cada uno, el propio espacio, sus intereses, sus hobbies, etc

La **justicia** y el **amor**, nuestro Fundador lo compara con una red, donde la justicia son los hilos y el amor los espacios.

**Justicia**: Es el justo equilibrio entre el tiempo dedicado al trabajo y a la familia. El establecer reglas y límites claros y atenerse a ellos: **rayado de cancha** decidido en común y respetado por todos.

**Amor**: Necesidad de expresar con gestos concretos el amor.





### Propósito sugerido

Realizar alguna actividad como familia.  
(Si hay matrimonios sin niños, hacer algo como matrimonio o en relación a la familia extendida)



### Contribuciones al Capital de Gracias

Elijamos como grupo un propósito que nos ayude a vivir lo que vimos hoy en la reunión.



### Bibliografía

*Lunes por la tarde, charlas.*  
P. José Kentenich